

# CYBER-VIOLENCES CONJUGALES

**CI3FF**

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

Haute-Loire



Je me sens en  
**sécurité** quand il...

- S'assure de mon accord pour tout enregistrement vidéo
- Commente mes publications de manière bienveillante
- Demande mon accord pour utiliser mon téléphone
- Ne cherche pas à connaître les mots de passe

**RELATION SAINNE**

Je suis en **danger** quand il...

- M'empêche de répondre à un appel, des messages...
- Me demande de supprimer un réseau social ou un contact
- Contrôle mes publications
- Exige que je sois joignable en permanence
- Exige de voir toutes mes conversations

**CYBERCONTROLE**

- Semble connaître mes déplacements, RDV, alors que je ne lui en ai pas parlé
- Exige d'avoir accès à tous mes réseaux sociaux, boîte mail, CAF, Ameli, Pôle emploi...
- Se connecte à mes comptes à mon insu
- Surveille les conversations que j'ai avec mes enfants et mes proches

**CYBERSURVEILLANCE**

- Envoie des messages répétitifs, appelle sans cesse
- Commente mes publications par des messages humiliants
- Me demande d'envoyer une photo / position GPS pour savoir où et avec qui je suis

**CYBERHARCELEMENT**

- Menace de diffuser ou diffuse des photos intimes de moi
- Me force à filmer des pratiques sexuelles
- Possède des photos intimes de moi à mon insu

**CYBERVIOLENCE  
SEXUELLE**

- Envoie des mails, sms en se faisant passer pour moi
- Signe des documents à ma place
- Change mes données personnelles (CAF, Pôle emploi...)
- M'interdit d'avoir un compte bancaire séparé

**CYBERVIOLENCE  
ECONOMIQUE  
ADMINISTRATIVE**

Fondation

orange™

# Maison Digitale

## La Maison Digitale accompagne les victimes de cyber- violences conjugales

### ELLE PERMET :

▶ **D'élaborer une stratégie de protection numérique** (diagnostic, plan d'action) et de la **mettre en œuvre**

▶ De **réaliser des démarches administratives**, depuis l'extérieur du domicile, sur les outils numériques de l'association



### **Ce service vient compléter notre accompagnement global des victimes de violences conjugales :**

- ▶ Accompagnement psychologique contextualisé
- ▶ Accompagnement juridique et coordination des parcours
- ▶ Ateliers collectifs : groupe de parole, atelier écriture, sophrologie
- ▶ Soutien à la parentalité
- ▶ Accompagnement individuel et collectif vers l'emploi
- ▶ Services complémentaires : bracelets connectés, coffre-fort numérique, etc.

# L'APPART



**CIDFF HAUTE-LOIRE**

2, rue André Laplace  
43000 Le Puy-en-Velay  
04 71 09 49 49  
hauteloire.cidff.info