

PROFITE

Ta relation est saine quand il...

1 Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

2 Accepte tes amies, amis et ta famille

3 A confiance en toi

4 Est content quand tu te sens épanouie

5 S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

6 Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

7 Rabaisse tes opinions et tes projets

8 Se moque de toi en public

9 Est jaloux et possessif en permanence

10 Te manipule

11 Contrôle tes sorties, habits, maquillage

12 Fouille tes textos, mails, applis

13 Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

14 T'isole de ta famille et de tes proches

15 T'oblige à regarder des films pornos

16 T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

17 "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

18 Menace de se suicider à cause de toi

19 Menace de diffuser des photos intimes de toi

20 Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

21 Te touche les parties intimes sans ton consentement

22 T'oblige à avoir des relations sexuelles

23 Te menace avec une arme

24

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

CIDFF

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Haute-Loire

04 71 09 49 49

hauteloire.cidff.info