

Osez O2R

**Vos rencontres,
vos choix,
votre parcours**

ENSEMBLE VERS L'AUTONOMIE ET L'EMPLOI

SOMMAIRE

P.04

**O2R HAUTE-LOIRE
UN PARCOURS INNOVANT
POUR ACCOMPAGNER
LES PERSONNES
ÉLOIGNÉES DE L'EMPLOI**

P.08

**NOTRE CONSORTIUM D'ACTEURS
UNIS POUR L'INCLUSION**

P.12

**COMPRENDRE
LES PARCOURS O2R**

- L'aller-vers
- Les ateliers collectifs de remobilisation
- Les ateliers collectifs d'accompagnement
- La référence de parcours

P.22

**REPÈRES PRATIQUES POUR
INTÉGRER LE PARCOURS
ET SOUTIENS ASSOCIÉS**

- Où nous trouver et comment orienter ?
- La rémunération des bénéficiaires
- Le fond d'aide aux parcours

P.26

**PRÉSENTATION DES ATELIERS
COLLECTIFS DE REMOBILISATION
ET D'ACCOMPAGNEMENT**

- Le Labo des Possibles
- Prim'O2R
- Circuits des métiers
- Réseau de femmes ambassadrices
- La Gazette - Femmes et emploi
- Ateliers de découverte des savoirs-faire
- Club d'entreprises engagées
- Coiffure solidaire
- Corps et voix
- Activ' Motiv'
- Mouvement pour tous
- Sport et culture : une journée pour soi
- Les clubs et associations, vecteurs de lien et d'insertion
- Aller-vers... via l'espace public
- Parcours mobilisateurs pour accompagner les personnes
- Les journées Vis ma vie
- Les ateliers Construis ton projet, fabrique ton futur
- Osez parler du numérique lors d'une table ronde intergénérationnelle
- Osez la rencontre en petits groupes
- Favoriser le lien social
- Rallyons-nous

P.70

**SE FORMER À UNE CULTURE
COMMUNE**

- Participer à la formation les femmes face au marché du travail
- Se former au pouvoir d'agir : accompagner autrement



Un parcours innovant pour
**accompagner les personnes
éloignées de l'emploi**



Un parcours innovant pour accompagner les personnes éloignées de l'emploi



Qu'est-ce que le projet O2R ?

Le projet **O2R Haute-Loire** (Offre de Repérage et de Remobilisation), inscrit dans le cadre de la **loi pour le plein emploi**, est porté par un **consortium d'acteurs locaux engagés dans la lutte contre l'exclusion** et la promotion de l'insertion socio-professionnelle.

Situé en amont des dispositifs du service public de l'emploi, O2R vise à :

- **Repérer** les personnes les plus éloignées de l'emploi,
- Les **remobiliser**,
- Et les **accompagner dans la construction d'un projet professionnel** adapté à leur réalité.

Pour cela, plusieurs types d'actions sont déployés sur le territoire :

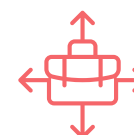
- Des **actions innovantes « d'aller-vers »** : réseau d'ambassadrices, maraudes, mobilisation hors des lieux institutionnels...
- Des **actions de remobilisation** : coiffure solidaire, ateliers savoir-faire, PrimO2R, etc.
- Des **actions d'accompagnement** : découverte des métiers, immersion en entreprise, etc.

Chaque parcours est **individualisé**, coordonné par un **référént O2R** et pensé dans une logique de **décloisonnement** entre les structures, afin d'offrir un accompagnement fluide, humain et sur mesure.



OBJECTIF

Remettre du mouvement dans les parcours de vie et faciliter l'accès à l'emploi durable.



Une approche fondée sur l'expérience et la mise en action

O2R Haute-Loire, c'est :

- Une première rencontre bienveillante et un accompagnement personnalisé,
- Des **ateliers collectifs** pour se découvrir, partager, expérimenter,
- Des **parcours adaptables**, découloisonnés, pensés à partir des envies et des besoins,
- Un **cadre sécurisant et non prescriptif**,
- Un **réseau de partenaires mobilisés** sur tout le territoire,
- Une **passerelle vers les dispositifs de droit commun** et le service public de l'emploi.



Le public au cœur du projet

Le programme est destiné aux personnes **non inscrites à France Travail**, avec une attention particulière pour les publics souvent invisibilisés :

- Les **femmes en situation de monoparentalité** ou de grande précarité,
- Les **personnes de plus de 45 ans**,
- Les **personnes en situation de handicap**.



Un projet déployé sur l'ensemble de la Haute-Loire

Les actions O2R sont proposées sur tout le territoire, avec une implantation locale forte, au plus près de la réalité des personnes accompagnées.



Un levier d'émancipation et d'autonomie

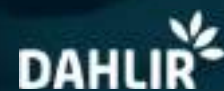
Loin des logiques descendantes ou normatives, O2R mise sur la **valorisation des ressources individuelles, le renforcement du pouvoir d'agir, et la création d'expériences positives et mobilisantes**. Il s'agit avant tout de **remettre les personnes au centre de leur parcours**.

PORTEUR DU PROJET

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Haute-Loire



Notre consortium
d'acteurs **unis pour**
l'inclusion



Notre consortium d'acteurs unis pour l'inclusion

Le projet O2R Haute-Loire est porté par huit structures locales de l'insertion, réunies dans un consortium unique. Ces acteurs ont décidé de mettre en synergie leurs expertises et leurs complémentarités pour mieux répondre aux besoins du territoire.



- **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
- **AFPA**
- **FACE** (Fondation Agir Contre l'Exclusion)
- **MIFE Auvergne** (Maison de l'Information sur la Formation et l'Emploi)
- **LES ATELIERS DE LA BRUYÈRE**
- **CESAME**
- **dASA**
- **DAHLIR**

CONTACT DU PORTEUR DE PROJET
 CIDFF Haute-Loire
 Porteur de projet
 2, rue André Laplace
 43000 Le Puy-en-Velay
hauteloire.cidff.info
 04 71 09 49 49

Pour toute demande contactez le coordinateur technique départemental Fabrice Gattier



Comprendre
les parcours O2R

L'aller-vers dans O2R

L'« aller-vers » consiste à sortir des bureaux pour aller à la rencontre des personnes dans leur environnement quotidien. Plutôt que d'attendre que les publics viennent à nous, les professionnels vont à leur rencontre pour comprendre leurs besoins et créer les conditions favorables qui peuvent inviter à s'engager.



L'objectif est de faciliter l'inclusion et l'accès à l'accompagnement en :

- Rencontrant les personnes dans leurs milieux de vie, sans jugement ni pression ; en expliquant qu'une solution concrète et adaptée pour elles et eux.
- Construisant des **relations de confiance** et un dialogue respectueux ;
- Aidant les personnes, dans des contextes propices, à **identifier leurs ressources** et à participer à des projets adaptés à leur situation ;
- Mobilisant le **réseau local** pour créer des contextes facilitants, mobilisateurs où les projets pourraient émerger.

En résumé, l'aller-vers, c'est **agir avec les publics plutôt que pour eux**, en favorisant l'autonomie et l'engagement progressif de chacun dans son parcours O2R.



S'intéresser aux contextes pour « aller-vers » :

- C'est se questionner sur les lieux, sont-ils accueillants, transformables, appropriables !
- C'est créer la surprise dans l'espace public, susciter l'intérêt, aller chercher et laisser venir.
- C'est aussi inviter à une dimension relationnelle autre...
- C'est varier les rythmes, créer des dynamiques
- C'est rassurer, soutenir
- C'est s'appuyer sur les ressources de chacun-e
- C'est créer des contextes bienveillants et osez être soi
- C'est inviter au temps opportun



Les ateliers collectifs de remobilisation O2R

Ces ateliers ont pour vocation de constituer de véritables leviers de remobilisation, en offrant un espace d'échange, de valorisation et de mise en action.

01

Ils permettent de

- Retisser du lien social et encourager des dynamiques de pair-aidance,
- Partager des expériences de vie et mutualiser les compétences,
- Se confronter à des situations nouvelles et oser se dépasser,
- Mettre en lumière ses talents, faire émerger ses idées,
- Offrir un nouvel élan et une respiration, pour aborder le quotidien autrement,
- S'appuyer sur l'expérience de l'autre pour oser se projeter.

02

Chaque participant-e apporte avec lui-elle

- Ses ressources,
- Son savoir-faire,
- Son savoir-être.

03

Objectifs pour les personnes accompagnées

- S'engager dans une dynamique collective porteuse de sens,
- Retrouver confiance à travers un projet commun,
- Reprendre le pouvoir d'agir, en étant placé-e au coeur des décisions qui les concernent,
- Sortir des logiques descendantes de prescription, souvent peu adaptées à ce public,
- Penser ensemble un projet,
- Aller au delà de ce qui pourrait être imaginable.

04

Un parcours sur-mesure

Les participant-e-s peuvent s'impliquer dans un ou plusieurs ateliers, en fonction de leurs envies, de leur rythme, et de leurs besoins, parmi l'éventail d'actions proposées.

05

Une ambition partagée par le consortium

Pour les structures partenaires, ces ateliers visent à décroisonner les approches, à favoriser l'interconnaissance entre acteurs, et à diversifier les formes d'accompagnement.

Découvrez l'ensemble de nos ateliers

Ce sont des ateliers collectifs comme support à la rencontre et au partage de compétences. C'est dans un cadre bienveillant, retisser des liens avec d'autres personnes, dans un lieu apaisant qui aide à donner le meilleur de soi. C'est s'offrir une respiration nouvelle, personnelle / professionnelle, qui permet de gagner en énergie pour aborder le quotidien avec un regard différent.

Les ateliers collectifs d'accompagnement

Reprendre confiance, faire des choix, avancer à son rythme

Les ateliers d'accompagnement collectif sont conçus pour soutenir chaque personne dans son parcours d'insertion, en respectant son rythme, ses besoins et sa singularité. Ils offrent un cadre bienveillant pour prendre conscience de ses ressources, retrouver un pouvoir d'agir et se projeter vers l'avenir.



Objectifs des ateliers

- Favoriser l'expression de soi et la prise de recul
- Identifier ses leviers d'action et ses envies
- Explorer des pistes de projet personnel ou professionnel
- Développer la confiance et l'estime de soi
- S'ouvrir à d'autres perspectives



Une approche participative et personnalisée

Ces ateliers s'inscrivent dans une logique de co-construction : on n'impose pas un parcours, on le construit avec la personne.

L'important n'est pas d'aller vite, mais d'avancer en conscience, avec un accompagnement humain, respectueux et à l'écoute.



Des contenus variés et adaptables

En fonction des besoins du groupe, plusieurs thématiques peuvent être abordées :

- Clarification du parcours et des envies
- Exploration des valeurs et des motivations
- Activer les leviers de la motivation et la présomption de compétences
- Mise en situation et expression en groupe
- Outils pour reprendre la main sur son quotidien



Le collectif comme levier

La dynamique de groupe favorise :

- L'entraide entre participant.e.s
- La valorisation de chaque expérience
- Le sentiment de ne pas être seul.e face à ses démarches
- L'ouverture à de nouvelles idées et possibilités

La référence de parcours

70 parcours par an pour des personnes éligibles au projet O2R.

01

Le rôle du référent de parcours

Le référent est l'interface clé entre la personne et le territoire. Il met en réseau les partenaires, facilite la co-construction du parcours et veille à ce que chaque action réponde aux besoins et aspirations de la personne. C'est un professionnel doté d'une vision globale, capable de relier les ressources, les acteurs et les parcours.

En quelques mots : le référent de parcours, c'est celui qui relie, guide et accompagne. Il permet à la personne de transformer son parcours O2R en vraies trajectoires de réussite et d'autonomie.

02

La posture du référent

Le référent n'est pas seulement un accompagnant : c'est un facilitateur et un guide, toujours à l'écoute. Il accompagne chaque personne dans ses choix, en respectant son rythme et ses envies. Il coordonne les interventions autour d'un plan d'actions partagé, pour que chaque étape soit claire et cohérente. Il propose des actions de soutien si nécessaire et veille au respect du cadre de la relation d'aide. Il est le point de contact privilégié tout au long du parcours, garantissant que la personne reste décisionnaire de son parcours.

En résumé : écouter, relier, faciliter.

03

Qui peut assurer la référence de parcours ?

- MIFE Haute-Loire et CIDFF Haute-Loire : département
- FACE : Puy-en-Velay
- Les Ateliers de la Bruyère : Brivadois

Comment la personne est mise en relation avec le référent ?

La rencontre se construit grâce à :

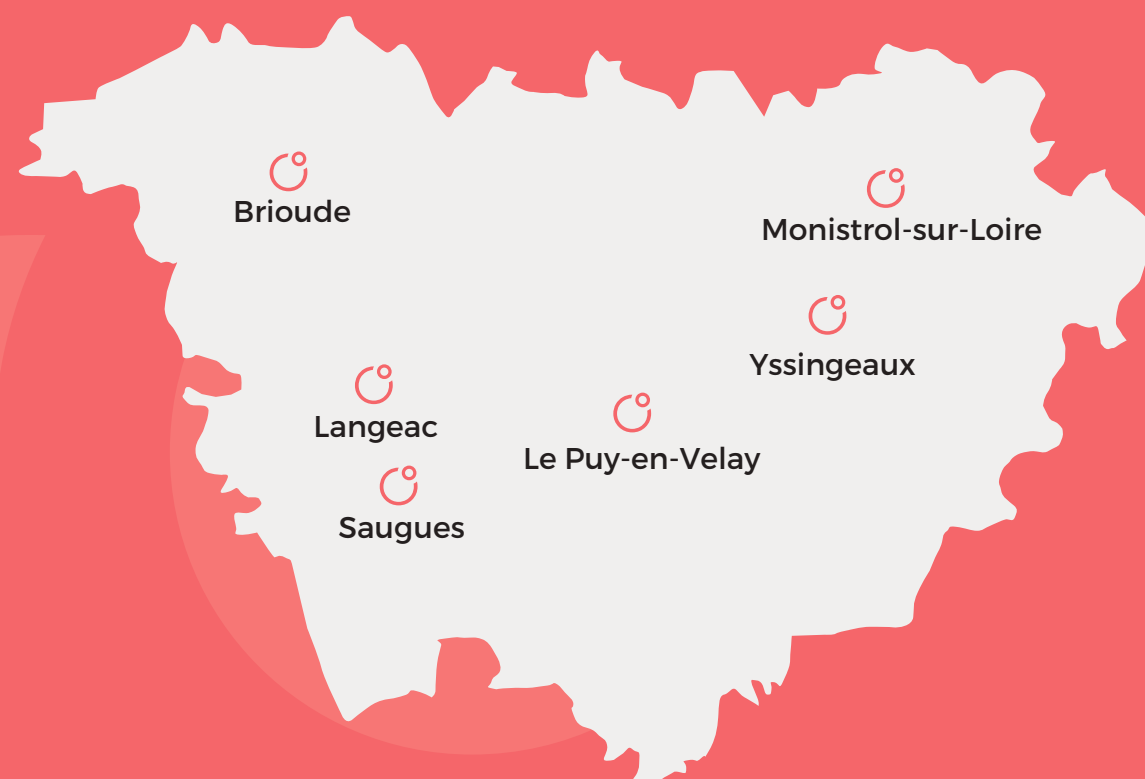
- Des actions d'aller-vers et de repérage sur le terrain
- Des réorientations internes au sein des structures partenaires
- Le bouche-à-oreille et les ambassadeur·rice·s
- Le réseau partenarial, renforcé par de nouveaux partenariats opérationnels

Tous les partenaires sont co-responsables des entrées en parcours et peuvent ponctuellement participer aux actions d'aller-vers pour favoriser la rencontre et l'accompagnement.



Repères pratiques
pour **intégrer le parcours**
et **soutien associés**

Où nous trouver et comment orienter ?



Le Puy-en-Velay,
Yssingeaux,
Monistrol-sur-Loire,
Brioude,
Langeac



Le Puy-en-Velay,
Yssingeaux,
Monistrol-sur-Loire,
Brioude,
Langeac



Le Puy-en-Velay,



Saugues
Langeac

La rémunération O2R : Un soutien concret pour l'engagement

01

Un cadre législatif et réglementaire précis

La rémunération dans le cadre de l'offre de repérage et de remobilisation (O2R) est définie par le décret n° 2024-584 du 24 juin 2024 et l'arrêté du 26 juin 2024. Elle s'inscrit dans une logique de soutien aux personnes les plus éloignées de l'emploi, en complément des dispositifs existants.

02

Conditions d'éligibilité

Pour bénéficier de cette rémunération, les participants doivent justifier de ressources inférieures à 300€ nets par mois au cours des trois mois précédant la demande. Cette mesure vise à soutenir les personnes en situation de précarité économique.

03

Modalités de versement

La rémunération est versée mensuellement par l'Agence de services et de paiement (ASP), selon des modalités définies par les articles R. 6341-36 et suivants du Code du travail. Elle est revalorisée chaque année le 1^{er} avril.

04

Durée et conditions d'accompagnement

Le parcours proposé dans le cadre de l'O2R prend la forme d'un accompagnement intensif d'une durée maximale de neuf mois, pouvant être prolongée jusqu'à douze mois en fonction de la situation particulière du bénéficiaire. Toute sortie définitive de l'accompagnement entraîne l'arrêt du droit à la rémunération.

05

Objectifs de la rémunération

Cette rémunération vise à encourager l'engagement des participants dans leur parcours de remobilisation, en leur offrant un soutien financier leur permettant de se concentrer sur leur réinsertion sociale et professionnelle.



Un fonds d'aide aux parcours O2R

Dans le cadre du projet O2R Haute-Loire, un **fond spécifique** permet de lever des freins ponctuels à l'insertion et au parcours d'accompagnement (mobilité, garde d'enfants, etc.).

o Pour qui ?

Les personnes accompagnées dans O2R, sur sollicitation d'un référent de parcours.

o Comment ?

Le référent peut mobiliser jusqu'à 150 € par besoin identifié, dans la limite du budget disponible, avec validation par le CIDFF Haute-Loire.

o Objectif :

Faciliter l'engagement et la réussite des parcours, en complétant les aides existantes lorsque nécessaire.

En bref : un coup de pouce concret pour que chacun puisse avancer dans son parcours O2R.



Présentation des ateliers
collectifs de **remobilisation**
et d'**accompagnement**



Le Labo des Possibles

Un espace créatif et collaboratif pour retrouver confiance et énergie



À qui s'adresse le Labo ?

- Aux femmes accompagnées par le CIDFF, souhaitant expérimenter, créer et partager dans un cadre collectif et stimulant.



Le Labo des Possibles propose des ateliers évolutifs où chacune peut :

- Partager expériences et compétences
- Tester des situations inédites et rencontrer de nouvelles personnes
- Donner à voir ses talents et idées
- S'offrir une respiration nouvelle pour aborder le quotidien avec un regard différent



Ce que ces ateliers permettent

- Travailler ensemble à un projet commun et retrouver confiance en soi
- Développer la « pair-aidance » : chacune apporte ses compétences et son savoir-être
- Créer des supports concrets qui peuvent servir à d'autres actions, comme l'aller-vers



Comment cela fonctionne ?

- Ateliers d'une durée inférieure à un trimestre, avec date de début et de fin définies
- Projets variés : livre de recettes, gazette périodique, CV des légendes, etc.
- Possibilité d'actions inter-bassin pour favoriser le partage et la coopération
- Les participantes choisissent librement les activités qu'elles souhaitent rejoindre
- Bilan collectif et individuel à la fin de chaque atelier



Pourquoi cette action est essentielle ?

Le Labo des Possibles est plus qu'un atelier : c'est un espace d'expression, de créativité et de solidarité.

Il permet aux femmes de se sentir valorisées, d'expérimenter et de renforcer leur capacité à agir dans leur parcours.



Ateliers collectifs de redynamisation

Témoignage du labo des possibles

“

Participer au Labo m'a permis de découvrir mes talents et de les partager avec d'autres femmes.

Chaque atelier est un vrai boost pour avancer dans mon projet personnel.

”

“

C'est mon sas pour trouver l'énergie.

”



Prim'O2R

Un temps pour soi, pour le présent et pour l'avenir



Un accompagnement pour les mamans et les parents en devenir

PrimO2R s'adresse à :

- Des mères à partir de 16 ans éloignées de l'emploi
- Solos ou en couple, avec un enfant de moins de 7 ans



Un format dynamique

- 20 demi-journées de rencontres collectives
- 2 rencontres par semaine, pendant 3 mois
- Des échanges avec une diversité d'intervenants



Une action en développement sur les trois arrondissements

- Plusieurs sessions : Le Puy-en-Velay, Yssingeaux puis Brioude
- En complément de la session Primère dédiée aux mamans des QPV



Un tremplin pour se projeter

PrimO2R, c'est bien plus qu'un atelier : c'est un moment pour souffler, échanger, se retrouver, s'outiller, et oser envisager l'avenir et l'emploi.



Les objectifs de l'action

- Briser l'isolement social et familial
- Créer des espaces de parole sur le quotidien, la santé physique et mentale
- Valoriser les rôles parentaux et les compétences individuelles
- Renforcer la confiance en soi
- Mieux comprendre les besoins de son enfant
- Soutenir les mères dans l'éducation et la fonction parentale
- Encourager la participation à la vie locale (culture, sport)
- Faciliter l'accès aux droits et aux structures du territoire
- Favoriser l'équilibre entre vie familiale et vie professionnelle
- Accompagner la réflexion autour d'un projet professionnel ou d'une formation



Témoignage de Colette

“

PrimO2R m'a apporté plus de confiance en moi. J'ai enfin pu laisser mes enfants pour prendre du temps pour moi. J'ai découvert de nouvelles activités et de nouveaux lieux que je ne connaissais pas. J'ai réussi à faire confiance. J'ai eu mon permis, je voudrais trouver du travail dans une école maternelle. Je me suis sentie bien intégrée dans le groupe, on a bien rigolé.

”

Circuits des métiers

Visites d'entreprises : explorer et s'inspirer pour diversifier ses choix professionnels



À qui s'adresse cette action ?

Les circuits des métiers s'adressent :

- Aux femmes souhaitant explorer différents secteurs d'activité et élargir leur expertise professionnelle



Un format concret et engageant

- Visites mensuelles d'entreprises sur l'ensemble du département (15 à 20 circuits par an)
- Groupes évolutifs de 8 participantes maximum
- Déplacements en minibus et repas partagé pour favoriser les échanges informels
- Temps préparatoire pour préparer la visite et contribuer à la réalisation d'un podcast



Objectifs de l'action

- Découvrir l'organisation, les métiers et les compétences nécessaires pour exercer différents postes
- Briser les stéréotypes de genre dans les choix professionnels
- Permettre aux participantes de se projeter concrètement dans des métiers jusque-là non envisagés
- Créer des temps collectifs d'échanges et de pair-aidance



Finalité de l'action

Cette action contribue à l'autonomisation des femmes dans leur parcours professionnel en leur offrant des repères concrets, des modèles inspirants et la possibilité de s'approprier leur projet professionnel en toute confiance.



Témoignage du circuit des métiers

“

Participer à un circuit des métiers m'a ouvert les yeux sur des métiers auxquels je n'avais jamais pensé. Le podcast que nous avons réalisé m'a donné le sentiment d'être actrice de ma visite.

”



Réseau de femmes ambassadrices

Quand les femmes deviennent elles-mêmes actrices de l'aller-vers et du repérage



Qui sont les ambassadrices ?

Des femmes aux parcours et profils variés, en phase de remobilisation ou d'accompagnement, qui s'engagent temporairement pour aller vers d'autres femmes et partager leurs expériences.



Un mode d'action basé sur le pair-à-pair

Les ambassadrices ne représentent pas une institution : elles incarnent la proximité, la confiance et la légitimité de l'expérience vécue. Le pair-à-pair permet de créer des échanges plus libres, sans jugement, où la parole circule autrement.



Ce que ce réseau permet

- Favoriser le repérage de nouvelles participantes grâce à une relation d'égal à égal
- Offrir un rôle actif et reconnu aux femmes déjà accompagnées
- Créer une communauté solidaire, qui s'entraide et partage ses expériences
- Donner à chacune la possibilité de reprendre sa parole en main et retrouver de la confiance



Un fonctionnement dynamique et inclusif

Chaque femme peut devenir ambassadrice pour une durée maximale de deux mois, afin de garantir un renouvellement permanent et une diversité de profils.

Les ambassadrices sont préparées grâce à 4-5 ateliers collectifs, intégrés à leur parcours d'accompagnement. Lorsqu'elles participent à des actions d'aller-vers planifiées, elles sont rémunérées via un contrat court.

Elles deviennent contributrices dans les processus d'accompagnement.



Pourquoi cette action est essentielle ?

Le réseau d'ambassadrices permet d'inventer un nouveau type de relation dans l'accompagnement : moins verticale, plus collective, où les femmes deviennent elles-mêmes actrices du changement.

C'est une façon d'apprendre ensemble, de renforcer l'autonomie et de faire émerger un véritable « monde commun » où chacune a sa place.



Témoignage d'une ambassadrice

“

Aller à la rencontre d'autres femmes, comme ambassadrice, m'a donné le sentiment d'être utile et d'avoir quelque chose à transmettre. J'ai gagné en confiance, et je sais que d'autres femmes ont pu franchir le pas grâce à moi.

”



La Gazette - Femmes et emploi

Une publication collective pour donner la parole aux femmes et valoriser leurs parcours



Qui fait vivre ce projet ?

Un groupe de femmes accompagnées par le CIDFF, impliquées dans toutes les étapes d'élaboration : écriture, mise en forme et diffusion.



Un atelier créatif et collaboratif

La Gazette prend forme dans le cadre d'un atelier de remobilisation, animé chaque lundi matin par une chargée d'accompagnement du CIDFF. Les participantes y expérimentent l'écriture, le numérique, la mise en page et la communication.



Nos ambitions avec la Gazette

- Offrir un espace d'expression et de valorisation des expériences des femmes
- Développer des compétences numériques et rédactionnelles
- Promouvoir les actions de l'O2R de manière vivante et accessible
- Créer un outil de repérage en pair-à-pair grâce à la distribution par les ambassadrices



Pourquoi cette action compte ?

Plus qu'un support écrit, la Gazette est un levier de confiance et de dynamisme collectif. Elle permet aux femmes de se réapproprier leur récit, de devenir ambassadrices de l'O2R et de contribuer à attirer d'autres femmes vers le dispositif.



La Gazette en pratique

- Des articles variés : actions de l'O2R, témoignages, QR codes menant aux podcasts métiers
- Des centaines d'exemplaires imprimés à chaque publication et diffusés par les participantes elles-mêmes



Témoignage d'une participante

“

Participer à la Gazette m'a donné confiance pour écrire et partager mon expérience.

Aujourd'hui, je suis fière de transmettre aux autres femmes ce que j'ai découvert grâce à l'O2R.

”



Ateliers de découverte des savoirs-faire

Reprendre confiance en transmettant ses compétences

Atelier couture

Animé par des bénévoles. Création d'objets à partir des matériaux récupérés. Matériaux et machines à disposition sur place.

Possibilité de participer avec son propre matériel.

Atelier maraîchage

Animé par les encadrants et les salariés en parcours de l'équipe de maraîchage. Semi, repiquage, cueillette...

Atelier bidouille

Animé par des bénévoles et l'agent de la matériauthèque des Ateliers de la Bruyère.

Fabrication et réparation d'objets à partir des matériaux recyclés.

Atelier numérique

Animé par 2 conseillers numérique. Travail sur ordinateur, smartphone ou tablette.

Ordinateurs à disposition sur place.

Atelier cuisine & autres...

Ateliers réparation de vélo, rempaillage de chaises, nature parent-enfants, visites guidées, tissage, parents-papote, poterie et plus.



Localisation

Langeac, Saugues et en itinérances sur le territoire de la communauté des communes des Rives du Haut-Allier



Objectifs ?

- Rencontrer
- Reprendre confiance
- Découvrir et développer ses potentiels...

Témoignage d'une participante

“

Ici je me sens écoutée et utile, c'est rassurant

”



Club d'entreprises engagées

Découvrir le monde de l'entreprise et favoriser l'insertion professionnelle



Public cible

Personnes en insertion professionnelle, demandeurs d'emploi, jeunes adultes souhaitant se projeter dans le monde du travail.



Format

- Atelier posture professionnelle
- Simulations d'entretiens
- Rencontres avec des professionnels
- Visites d'entreprises



Localisation

- Centre socioculturel à Guitard (Rue Paule Gravejal)
- Sur site dans différentes entreprises partenaires
- En présentiel



Objectifs ?

- Renforcer la confiance en soi et la posture professionnelle
- Préparer aux entretiens d'embauche et améliorer la communication
- Découvrir concrètement différents environnements de travail
- Favoriser la mise en relation avec des professionnels et l'insertion durable



Description des actions

- Posture et confiance en soi
 - > Atelier de 3h animé par un comédien professionnel
 - > Approche ludique et bienveillante pour travailler la confiance et la posture professionnelle
- Simulations d'entretiens
 - Séances pratiques pour préparer aux entretiens d'embauche
 - > Objectif : valoriser son parcours et améliorer sa communication
- Rencontre avec un professionnel
 - Échanges inspirants pour comprendre le monde du travail
 - > Conseils pour adapter son projet d'insertion à la réalité du terrain
- Visites d'entreprises
 - Découverte des environnements de travail réels
 - > Immersions co-construites avec les entreprises
 - > Suivi personnalisé pour favoriser l'inclusion et la pérennisation de l'emploi



Finalité de l'action ?

Permettre aux participants de mieux comprendre les codes et attentes du monde professionnel afin de faciliter leur insertion durable et renforcer leur autonomie face à l'emploi.

“

Le chemin se fait en marchant

Antonio Machado

”

Cette citation exprime l'idée que l'on découvre sa voie en avançant, en agissant, et en étant accompagné sur le parcours. Elle met en lumière l'importance de l'action et de l'accompagnement dans le processus de redécouverte de soi.



Coiffure solidaire

Prendre soin de son image pour redonner des couleurs à son avenir



Public cible

Tout public



Format

Des rencontres individuelles selon le planning de la coiffeuse réparti sur quatre 1/2 journées en semaine sur rendez-vous ou sans rendez-vous selon disponibilité de la coiffeuse



Localisation

Dans un local confidentiel et équipé selon votre lieu de résidence :

- Le salon des Restos du Cœur au Puy-en-Velay
- Les Ateliers de la Bruyère à Langeac
- Des rendez-vous peuvent être adaptés sur d'autres lieux selon les besoins



Objectifs ?

- Prendre un temps rien qu'à soi avec la coiffeuse solidaire
- Rafrâchir sa coupe de cheveux, soigner son cuir chevelu, soigner sa barbe etc...
- Bénéficier de conseils pour améliorer son image
- Bénéficier de conseils pour adapter sa tenue vestimentaire lors d'un entretien
- Bénéficier de conseils pour des solutions simples et économiques à refaire chez soi



Finalité de l'action ?

Prendre un temps pour valoriser son image afin de retrouver une confiance en soi et de l'assurance pour mes futures démarches

Témoignage de Jacqueline coiffeuse solidaire

“

Je propose un service de salon de coiffure, ainsi que de multiples conseils ciblés, faciles et pratiques, naturels et sains, économiques et éco-responsables. L'Atelier Coiffure Solidaire, c'est de l'écoute, du soutien, du partage... C'est passer de « à quoi bon » à « oui c'est possible » (dixit André Chauvet), c'est valoriser l'apparence, se réapproprier l'image de soi. La beauté soigne. Le paraître est un véritable outil d'insertion sociale et professionnelle.

”



Corps et voix

Gagner en confiance par la maîtrise des manifestations de son stress



Public cible

- Toute personne :
- Qui ressent une gêne à s'exprimer en groupe
 - Qui n'est pas à l'aise lors d'un entretien
 - Qui a du mal à se présenter, à parler de soi



Format

Ateliers de groupe organisés sur 3 demi-journées



Localisation

Plusieurs sessions organisées dans un lieu convivial sur les bassins : Le Puy en Velay – Yssingeaux – Brioude



Objectifs ?

- Mieux comprendre ses réactions lors d'une prise de parole
- Dompter les manifestations du stress
- Activer son potentiel pour maîtriser son stress
- Développer une meilleure posture du corps et de la voix
- S'approprier des techniques simples
- Renforcer la confiance en soi



Finalité de l'action ?

Acquérir les meilleurs postures et élocutions, en vue de se présenter à des entretiens professionnels à venir.



Témoignage d'une participante

“

Apprivoiser son stress, c'est transformer ses luttes intérieures en une énergie nouvelle qui fortifie la confiance en soi.

”



Activ' Motiv'

Activer sa motivation pour entrer dans une démarche de recherche de formation ou d'emploi



Public cible

Tout public O2R



Format

Ateliers de groupe organisés sur 3 demi-journées



Localisation

Plusieurs sessions organisées dans un lieu convivial sur les bassins :
Le Puy en Velay –
Yssingeaux – Brioude



Objectifs ?

- Apprendre à identifier sa personnalité :
 - Comparer la perception qu'on a de soi / à la perception qu'ont les autres
 - Comprendre l'image qu'on renvoie aux autres
 - Identifier ses savoirs-être et comprendre la place et l'impact de cette notion dans le champs professionnel
- Activer sa motivation :
 - Développer la capacité à explorer les différents aspects des métiers
 - Explorer ses goûts
 - Identifier des points + et points - pour soi face à différents métiers



Finalité de l'action ?

Mesurer ses atouts et identifier des pistes de métiers correspondant à sa personnalité

Témoignage d'une participante

“

Se comprendre soi même, c'est trouver la clef d'une motivation durable et authentique

”



Mouvement pour tous

Bouger, apprendre, se surprendre



Public cible

Sessions d'activités mixte et féminines.



Format

La session d'activité physique est composée de séances d'une heure et demie de façon hebdomadaire. Découvertes de disciplines variées et adaptées.



Localisation

Une action qui se déroulera sur les trois bassins. Pour l'année 2025, une session sur le bassin Ponot ainsi que le Brivadois.

Pour les années 2026 et 2027 les trois bassins seront concernés.



Objectifs ?

Développer les compétences transversales au travers de l'activité physique telle que :

- Relation / lien aux autres : Communication, entraide, sens de l'écoute, relation au groupe, confiance en soi
- Gestion des émotions : stress, prise de recul, maîtrise de ses émotions
- Rapport au corps : résistance physique, gestion de son effort, conscience de ses capacités

Chaque participant définit en amont les compétences transversales qu'il souhaite travailler, puis s'auto-évalue tout au long du cycle. Ce processus lui permet de découvrir ses propres compétences et de prendre conscience de ses capacités.



Finalité de l'action ?

Il est important pour chacun de pouvoir tester, dans un cadre propice à la découverte, le champ des possibles en matière de mouvement et d'activité physique. C'est un espace qui permet d'expérimenter, de se révéler, et de prendre conscience que chacun possède des compétences utiles au quotidien. C'est aussi un moment pour prendre soin de son corps et de sa santé mentale, afin de rompre l'isolement et la sédentarité.

Témoignage de Clarysse, une bénéficiaire

“

Le cycle me permet de tisser des relations, de sortir de chez soi afin de rompre l'isolement. Pour moi l'idée c'est de me réapproprier mon corps et de penser à soi sans être happé par les problèmes de la vie quotidienne.

J'ai été un peu traumatisé par le sport à l'école, souvent appelé en dernière lors de la constitution des équipes, personnes ne voulait jouer avec moi parce que je n'étais pas très forte. Ici, le cadre est bienveillant, personne n'est dans le jugement et dès que l'on ne comprend pas certaines consignes et que l'on se trompe, on en rigole et ce n'est pas grave. Dès que le cadre est sécurisant, c'est tout gagné avec moi, c'est pour ça que je reviens. Et puis, on s'amuse bien, tu fais en sorte de varier les exercices, on n'a pas le temps de s'ennuyer.

Ça me permet de renouer avec le sport, de prendre soin de ma santé, et aussi de sortir de ma zone de confort. Je n'ai pas l'habitude de me mettre en tenue de sport et j'aime bien être coquette, ça m'a demandé un effort de m'habiller de cette manière.

”



Sport et culture : une journée pour soi

Un moment pour découvrir, s'ouvrir et se rencontrer



Public cible

Journée à destination des femmes.



Format

Cet atelier se déroule sur une journée complète avec un repas partagé pour un moment convivial. Nous proposons la découverte d'une activité physique et une culturelle répartie sur la journée.



Localisation

Une action qui se déroulera sur les trois bassins. Pour l'année 2025, une journée sur le Brivadois.

Pour les années 2026 et 2027 les trois bassins seront concernés.



Objectifs ?

Permettre aux participantes de découvrir des activités qui peuvent être inconnues dans un cadre sécurisant et sans engagement sur la durée.



Finalité de l'action ?

Un temps convivial autour d'activités sportives et culturelles, pensé comme une parenthèse pour bouger, découvrir et échanger.

Cette rencontre informelle favorise la confiance, la création de liens et ouvre la possibilité d'un accompagnement, dans un cadre bienveillant et sans pression.



Ateliers collectifs de remobilisation et d'accompagnement

Témoignage d'une participante

“

Le sport m'a permis
de briser l'isolement

”



Les clubs et associations, vecteurs de lien et d'insertion

Participer, échanger et s'insérer autrement



Public cible

Tout public.



Localisation

Tout le Département



Format

- Entretien : Prendre le temps de préciser le projet et les envies de la personne.
- Recherche : Identifier le club ou l'association qui correspond le mieux à ses attentes et faciliter la mise en place.
- Séance d'essai : Participer ensemble à une première séance pour découvrir l'activité.
- Suivi : Assurer un accompagnement continu pour que l'adhésion se passe au mieux.



Objectifs ?

Permettre à chacun d'intégrer un club sportif ou association culturelle pour développer son réseau et favoriser le bien être de chacun.



Finalité de l'action ?

Grâce à cet accompagnement, chaque personne peut découvrir des activités qui lui correspondent, s'impliquer dans un club ou une association, développer ses compétences, créer des liens sociaux et s'épanouir dans la vie quotidienne.





Aller-vers... via l'espace public

Aller à la rencontre des personnes sensibles lors de moments forts en milieu rural



Public cible

Tout public



Localisation

Sur l'ouest de la Haute-Loire



Format

Rencontre sur les marchés, les foires, les repas partagés ou d'autres événements du territoire



Objectifs ?

- Créer un premier contact avec des personnes sensibles
- Prendre le temps de les écouter et d'échanger avec eux sur leur cadre de vie quotidien



Finalité de l'action ?

Créer un lien de confiance avec les personnes concernées en identifiant leurs besoins et leurs envies



Parcours mobilisateurs pour accompagner les personnes

Mettre en mouvement les personnes accompagnées grâce à un parcours personnalisé adapté à leurs besoins



Public cible

Tout public



Localisation

Sur l'ouest de la Haute-Loire



Format

- Ateliers thématiques pour permettre aux participants-es de développer leur compétences pratiques et découvrir des domaines diversifiés : habitat, construction, culture, théâtre, médias, alimentation, restauration
- Accompagnement individuel centré sur l'écoute et la mise en lien avec des ressources adaptées aux besoins spécifiques de chaque personne



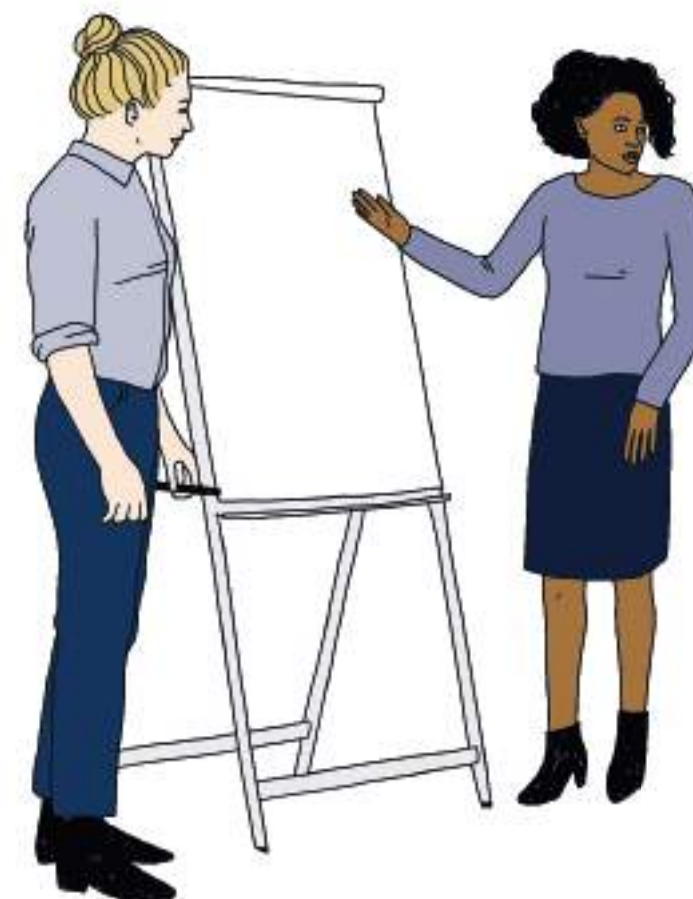
Objectifs ?

Redonner confiance et autonomie aux participants-es



Finalité de l'action ?

Favoriser une montée en confiance et en compétences afin d'être accompagné vers un retour à l'emploi au plus près des besoins et des envies de chacun





Les journées Vis ma vie

Une invitation à découvrir des métiers, rencontrer celles et ceux qui les exercent, et s'inspirer



Public cible

Pour celles et ceux qui se questionnent sur leur avenir, quel que soit leur parcours ou leur stade de réflexion.

Ces journées s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent :

- Découvrir différents univers professionnels
- Trouver des sources d'inspiration pour leur futur
- Valider ou ajuster un projet de métier ou de formation



Format

Des rencontres avec des professionnels passionnés et passionnants

- Plusieurs journées thématiques, à choisir selon ses envies
- Un secteur à l'honneur par journée : bois, bâtiment, textile, mécanique, entrepreneuriat
- Des échanges avec les professionnels autour de leurs expériences, leurs parcours et leurs savoir-faire
- Des mises en situation simple pour tester et découvrir les métiers de l'intérieur



Localisation

Arrondissement du Puy-en-Velay

Les journées Vis ma Vie se déroulent à l'Afpa, à Saint Germain Laprade. Un site facile d'accès (bus, parking sur place).



Objectifs ?

- Approcher la réalité des métiers grâce à des témoignages concrets,
- S'inspirer de parcours riches et variés,
- Eveiller sa curiosité et explorer de nouveaux horizons
- Eclairer ses choix et nourrir sa réflexion pour construire un avenir professionnel en phase avec ses aspirations
- Partager un moment collectif et inspirant, qui donne l'envie d'avancer

Une ouverture vers l'avenir

“

Ces journées sont une opportunité unique d'explorer le monde professionnel, de s'ouvrir, et de se projeter.

”



Les ateliers Construis ton projet, fabrique ton futur

Une expérience créative et ludique qui mêle plaisir de créer et réflexion sur son avenir



Public cible

Ces ateliers s'adressent à toute personne qui ont envie de :

- Fabriquer et créer dans une ambiance conviviale,
- Tester leur créativité et découvrir des techniques et de nouvelles façons de faire,
- Mettre en lumière des talents parfois insoupçonnés,
- Réfléchir à leur avenir professionnel de façon simple et sans pression,



Format

Des ateliers créatifs en petit collectif

- 1 journée par semaine, pendant 3 semaines
- Plusieurs sessions proposées tout au long de l'année.
- Un projet de fabrication à réaliser de A à Z (objet individuel ou oeuvre collective) avec l'appui de professionnels du bois, du métal ou d'autres savoir-faire
- Des exercices simples et ludiques pour repérer ses forces et ses compétences
- Des échanges inspirants avec les participants et les professionnels



Localisation

Arrondissement du Puy-en-Velay

Les ateliers se déroulent à l'Afpa, à Saint Germain Laprade.
Un site facile d'accès (bus, parking sur place).



Objectifs ?

- Créer et s'épanouir en repartant avec un objet fabriqué de ses mains, source de fierté et de satisfaction
- Mieux se connaître et découvrir ses capacités et ses talents cachés
- Réfléchir à son avenir et mettre en lien ses compétences avec différents métiers
- Partager une expérience collective et enrichir son réseau



Un coup de pouce pour se projeter

“

La création devient un moyen de mieux se connaître et d'imaginer son avenir. Ces ateliers permettent de mettre en lumière ses compétences transférables et ouvrent de nouvelles pistes professionnelles.

”



Osez parler du numérique lors d'une table ronde intergénérationnelle

Table ronde « intergénération » organisée en collaboration avec les Missions Locales



Public cible

Les seniors (plus de 45 ans) et demandeurs d'emploi seniors TH



Localisation

Sur les 3 bassins de Haute Loire (Brioude, Le Puy-en-Velay, Yssingaux) en présentiel



Format

Ateliers de 3h proposés à une fréquence de 1 atelier tous les 2 mois environs entre jeunes de la mission locale et seniors



Objectifs ?

- Ces temps d'échanges sont proposés pour :
- Se rencontrer dans une ambiance conviviale
 - Transmettre ses compétences
 - Renforcer les liens entre les générations
 - Cliquer et utiliser l'ordinateur de manière ludique



Finalité de l'action ?

C'est l'occasion pour les participant.e.s de favoriser le lien social entre génération.

Il s'agit également pour les seniors de valoriser leurs compétences en faisant profiter les jeunes de leurs connaissances et recevoir des informations utiles en retour.



Témoignage d'une participante

“

Atelier que j'ai apprécié, j'avais des aprioris au départ d'être avec des jeunes... Belle expérience, je suis prêt à recommencer avec ou sans l'outil numérique

”



Osez la rencontre en petits groupes

Vous avez plus de 45 ans ? Vous souhaitez échanger en petit groupe ? Venez participer en toute simplicité à nos ateliers



Public cible

Les seniors (plus de 45 ans) et demandeurs d'emploi seniors TH



Localisation

Sur les 3 bassins de Haute Loire (Brioude, Le Puy en Velay, Yssingaux) en présentiel



Format

Une séquence de 4 ateliers de 3h répartis sur 4 semaine, 1 fois par semestre avec des thèmes de type :

- Transformer le doute en motivation
- Renforcer le respect de soi-même
- Quel sens donné à une activité : Ce que j'aime faire peut devenir un projet



Objectifs ?

Proposer des réponses spécifiques aux bénéficiaires de plus de 45 ans afin d'améliorer l'estime de soi dans le but qu'ils atteignent leurs objectifs personnels et professionnels



Finalité de l'action ?

Retrouver confiance et estime de soi, favoriser les échanges et les solutions en petits groupes pour des publics pouvant avoir les mêmes difficultés



Témoignage d'une participante

“

J'ai su trouver ma place au sein du groupe... aucun jugement...

”



Favoriser le lien social

Prendre part aux initiatives du tissu associatif local



Public cible

Les séniors (plus de 45 ans).
Possibilité d'ouvrir à l'ensemble
des publics O2R



Localisation

Sur les 3 bassins (Le Puy-en-
Velay, Brioude, Yssingeaux)



Format

Prendre part aux initiatives du
tissu associatif local.

Trois activités par an seront
choisies en fonction des
besoins des bénéficiaires et
du calendrier du territoire
(associations culturelles,
sportives, sociales...)



Objectifs ?

Favoriser le lien social des
bénéficiaires



Finalité de l'action ?

Rompre les situations
d'isolement d'un public peu
mobile géographiquement et
en rupture sociale :

- Identifier des solutions de
mobilité et s'organiser
- Favoriser les rencontres
de manière ludique en
impliquant les bénéficiaires





Rallyons-nous

« Venez rencontrer... »



Public cible

Tout le public O2R



Localisation

Sur les 3 bassins de Haute Loire (Brioude, Le Puy-en-Velay, Yssingeaux)



Format

Rallye convivial à raison de 1 par an et par territoire, soit 3 par an pour le département.

Chaque partenaire propose une animation conviviale à laquelle participe des bénéficiaires (jeux, escape game, ...)



Objectifs ?

- Participer à un temps convivial de pair à pair
- Se faire un réseau



Finalité de l'action ?

Organiser un temps de rencontre hors les murs afin de permettre aux bénéficiaires de reprendre confiance aux institutions

Témoignage d'une participante

“

Un temps convivial et de partage

”



Se former à une
culture commune

Les femmes face au marché du travail

Un espace de conscientisation sur les réalités rencontrées par les femmes face au marché du travail



À qui s'adresse cette journée ?

Aux acteurs et actrices de proximité en contact avec les femmes : bénévoles du secteur associatif, professionnel·les du social et des services à la population, élu·e·s...



Un format accessible et concret

Une journée de sensibilisation de 7 heures (9h-12h30 / 13h30-17h), gratuite, organisée sur plusieurs communes de Haute-Loire.



Ce à quoi nous nous intéressons

- Appréhender les problématiques spécifiques rencontrées par les femmes dans leurs parcours vers l'emploi, le regard porté dépend des contextes, des valeurs et des représentations du moment. La visibilité du travail des femmes est plus difficile à cerner que celle des hommes
- Réfléchir à la manière dont le fonctionnement du marché du travail accentue ces difficultés, préciser le halo du chômage et le sous-emploi des femmes
- Questionner nos représentations de l'accompagnement vers l'emploi. Où se passent les frontières entre l'emploi repérable et le travail informel ?
- Le chômage n'est pas l'inverse de l'emploi, il est l'envers de droit à l'emploi. Quelles divergences entre femmes et hommes ?
- Identifier des pratiques et approches innovantes d'accompagnement



La valeur ajoutée de cette action

Cet espace de conscientisation permet de transformer les regards et d'outiller les acteurs de terrain.

En repartant avec une compréhension affinée et des pistes concrètes, chacun devient un relais capable de contribuer activement à l'égalité et à l'insertion des femmes.



Un écho du terrain

“

Cette journée m'a donné des clés pour mieux comprendre les obstacles invisibles que vivent les femmes et m'a permis d'enrichir mes pratiques d'accompagnement.

”



Formation « Pouvoir d’agir » : accompagner autrement

Changer de posture professionnelle en activant les ressources des personnes



À qui s’adresse cette formation ?

Cette formation invite les professionnels à repenser leurs pratiques d’accompagnement en mettant au centre les ressources et le potentiel des personnes. Elle propose d’expérimenter une posture différente : plus agile, ouverte et facilitatrice, afin de permettre aux bénéficiaires de redevenir acteurs de leur parcours.



Un format accessible et concret

Une journée de formation de 7 heures (9h-12h30 / 13h30-17h), gratuite, organisée en Haute-Loire, animée par un formateur certifié du CIDFF Haute-Loire.



Ce à quoi nous nous intéressons

- Comprendre la notion de pouvoir d’agir et les principes d’un accompagnement agile.
- Identifier les circonstances individuelles et structurelles qui freinent la mise en action.
- Sortir des logiques linéaires de prescription pour explorer des scénarios multiples et des chemins de traverse.
- Favoriser l’entrée en action et la mise en projet des personnes accompagnées.
- Développer une posture de « passeur », de « facilitateur », au service de l’autonomie.



La valeur ajoutée de cette action

Cette formation transforme les pratiques professionnelles en donnant des clés pour accompagner autrement.

Les participant-e-s repartent avec des outils concrets pour renforcer l’autonomie des personnes et stimuler leur capacité à agir.



Un écho du terrain

“

Cette approche m’a aidé à changer de regard : au lieu de chercher des solutions à la place des personnes, je les aide à activer leurs propres ressources.

”

PORTEUR DU PROJET

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Haute-Loire

CIDFF HAUTE-LOIRE

2, rue André Laplace - 43000 Le Puy-en-Velay

hauteloire.cidff.info - 04 71 09 49 49

Coordinateur technique départemental : Fabrice GATTIER



LES ATELIERS DE LA BRUYÈRE - RÉFÉRENT BASSIN BRIOUE

7 route du Mont Bouchet - 43170 Saugues

04 71 74 26 80 - www.lesateliersdelabruyere.fr



FACE 43 - RÉFÉRENT BASSIN LE PUY-EN-VELAY

Chez Enedis - 14, rue des Moulins - 43000 Le Puy-en-Velay

06 30 16 37 91 - www.fondationface.org



MIFE AUVERGNE - PÔLE HAUTE-LOIRE

RÉFÉRENT BASSIN YSSINGEAUX

2 rue Pierret - Cité Négocia - 43000 Le Puy-en-Velay

09 87 72 16 28 - www.intermife.fr



CÉSAME 43

4 Avenue Georges Clemenceau - 43000 Le Puy-en-Velay

06 14 48 99 02 - cesame43.jimdofree.com



DAHLIR

8 Impasse du Viaduc - 43700 Brives Charensac

04 43 07 36 46 - www.dahlir.fr



DASA

53 rue de la Pardige - 43100 Brioude

06 33 66 64 80 - associationdasa.fr



AFPA - CENTRE DU PUY-EN-VELAY

474 avenue René Descartes - 43700 Saint Germain Laprade

06 25 79 14 80 - www.afpa.fr/centre/centre-du-puy-en-velay