

CiDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Haute-Loire

Rapport d'activité 2025



Le réflexe égalité

hauteloire.cidff.info

Rapport moral de la présidente

L'année 2025 a malheureusement confirmé les menaces qui pèsent sur les droits des femmes partout dans le monde, y compris dans certaines démocraties. La montée des courants populistes et masculinistes – ces derniers n'étant que des formes d'anti-féminisme – ainsi que des mouvements d'extrême droite, alerte sur les risques de remise en cause, voire de recul, des libertés fondamentales et des droits civils, politiques, sexuels et reproductifs. La société égalitaire, objectif encore loin d'être atteint, reste un combat quotidien.

Le CIDFF de Haute-Loire est membre d'un **réseau national agréé par l'État**, composé de 98 CIDFF départementaux mobilisés sur l'ensemble du territoire français, y compris certains territoires d'outre-mer. Depuis sa création il y a 53 ans, notre objectif est de **promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes** et de favoriser l'**autonomie sociale, familiale et professionnelle** des femmes et des familles.

Notre association départementale, quadragénaire cette année, œuvre pour être au plus près de la population rurale, afin que ses services soient **accessibles à toutes**, notamment aux femmes les plus isolées. En 2025, nous avons renforcé notre **maillage territorial** en créant de nouvelles antennes. Nos interventions proposent des **accueils inconditionnels, gratuits et anonymes**, assurés par des équipes **professionnelles et pluridisciplinaires**.

Dans un contexte marqué par l'**incertitude et les défis sociaux croissants**, nous avons renforcé notre capacité à **innover et à fédérer les acteurs locaux**, consolidant ainsi notre rôle pivot dans le département. Cette dynamique s'est traduite concrètement par plusieurs initiatives :

- Nous portons un **consortium de huit acteurs** dans le champ de l'**insertion**, assurant une approche collective et cohérente pour accompagner les femmes vers l'**autonomie et l'émancipation**.

- Pour répondre aux besoins des **enfants victimes de violences**, nous avons **coconstruit avec deux partenaires locaux** un **dispositif départemental d'écoute innovant**, illustrant notre capacité à proposer des réponses adaptées avec un impact concret sur le terrain.

- Notre **bureau partenaires** continue de se positionner comme un **lieu-ressources pour les femmes**, favorisant l'accès à l'information, à l'accompagnement et à la mise en réseau.

Ces actions montrent que notre approche coordonnée et collaborative, portée en réseau et en partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs, permet de répondre efficacement aux besoins des femmes et des familles tout en réaffirmant que l'égalité et la lutte contre les discriminations nécessitent engagement, coordination et mobilisation collective.

Notre équipe de salarié(e)s, composée de femmes et d'hommes, apporte par son **professionnalisme** et son **éthique** des réponses de qualité aux besoins de notre territoire, avec ce **sens du service public** que nous partageons également au niveau du conseil d'administration. En 2024, nous avons été heureux de voir leur travail reconnu, avec la mise en place de la prime Ségur dès le 1er août 2024. Cette augmentation salariale n'a cependant pas été totalement compensée pour cette année, ce qui a mis en difficulté de nombreuses associations départementales, entraînant des licenciements et des fermetures de permanence dès janvier 2025.

La forte mobilisation du réseau, avec d'autres associations féministes, et des actions auprès des parlementaires et du public, a permis de récupérer 80 % de cette augmentation pour 2025. La ministre actuelle s'est engagée au renouvellement des crédits pour 2026, avec un versement anticipé des crédits nationaux de fonctionnement, représentant un soulagement après les difficultés vécues. Nous remercions sincèrement les représentants de l'État, les collectivités, l'URSSAF et nos partenaires bancaires, qui ont permis à notre association de traverser cette période sans avoir recours à des licenciements ou à des emprunts pour payer les salaires.

Être **élu(e) au conseil d'administration** ou **salié(e)** du CIDFF n'est pas un hasard : c'est un choix fondé sur des **valeurs partagées**. Comme chaque année, nous avons poursuivi nos **actions militantes** lors du 8 mars et du 25 novembre, visant à sensibiliser nos concitoyen.ne.s et

interpeller les pouvoirs publics pour faire avancer les droits des femmes.

Pour le 8 mars, nous avons rendu hommage aux femmes qui se battent dans des pays comme l'Afghanistan et l'Iran. La conférence de **Chirinne Ardakani**, avocate et présidente **d'Iran Justice**, a été un moment fort pour les 400 participants présents dans la salle Jeanne d'Arc, rendant hommage à celles et ceux qui luttent contre les forces de répression au prix de leur vie. Les manifestations de janvier ont illustré leur détermination face à la barbarie des régimes en place, avec des dizaines de milliers de victimes. Je terminerai ce rapport en réaffirmant ma fierté d'être présidente de cette association, qui, par ses principes d'action et ses valeurs, s'inscrit dans une **démarche féministe**.

Je remercie la directrice pour son management, son sens de l'organisation et son expertise, qui permettent d'améliorer nos interventions auprès des femmes et de les rendre plus informées et autonomes. Merci également à toute l'équipe salariée, enthousiaste et engagée, ainsi qu'au conseil d'administration et aux élus militants, pour leur énergie et leur engagement sans faille.

Arlette Arnaud-Landau,
Présidente



Sommaire

P.04 Les CIDFF, premier réseau pour l'accès au droit des femmes en France

P.05 Nos valeurs et nos engagements

P.06 Des domaines d'intervention pluriels, pour une action globale et un accompagnement personnalisé

P.07 Chiffres clés 2025

P.08 Accès au droit – Information juridique

P.10 Lutte contre les violences sexistes et sexuelles

P.18 Insertion socio-professionnelle

P.26 Éducation et formation à l'égalité
Prévention des violences

P.32 Actions militantes

Glossaire des acronymes :

- CAF : Caisse d'Allocation Familiales
- CIDFF : Centre d'information sur les Droits des Femmes et des Familles
- CMPP : Centre Médico-psychologique Précoce
- COPIL : comité de pilotage
- DRDFE : Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité
- ETP : Équivalent Temps Plein
- FNCIDFF : Fédération Nationale des CIDFF
- IME : Instituts médico-éducatif
- LEAO : Lieux Écoute d'Accueil et d'Orientation
- LGBTQ+ : lesbiennes, gays, Bisexuels, Trans, Queer et autres
- MSA : Mutualité Sociale Agricole
- PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse
- QPV : Quartier Prioritaire Politique de la Ville
- VSST : Violences sexistes et sexuelles au travail



Les CIDFF Premier réseau pour l'accès au droit des femmes en France

Depuis 1972, les CIDFF informent, orientent et accompagnent quotidiennement les femmes pour favoriser leur accès au droit et leur insertion socio-économique.

Les CIDFF agissent partout en France afin de :

- Rendre les femmes actrices de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale ;
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes ;
- Lutter contre les violences sexistes et sexuelles ;
- Accueillir chaque femme en tenant compte des spécificités de son parcours et lui proposer un accompagnement global.

Une association membre d'un réseau national

La Fédération Nationale des CIDFF compte aujourd'hui 98 associations locales et 13 fédérations régionales. À travers 2 300 permanences animées partout en France, les CIDFF sont présents dans tous les départements et dans certains territoires d'outre-mer : en milieu rural, en centre-ville, et dans les quartiers politique de la ville.

Le CIDFF Haute-Loire est également membre de la Fédération Régionale des CIDFF Auvergne Rhône-Alpes qui s'appuie sur une chargée de développement.

FNCiDFF
Fédération nationale des CIDFF

FR-CiDFF
Fédération régionale des centres
d'information sur les droits
des femmes et des familles
Auvergne – Rhône-Alpes

Une mission
d'intérêt général
confiée par l'Etat



Nos valeurs et nos engagements

Une information gratuite et confidentielle

Les services proposés, à titre gratuit et confidentiel, par le CIDFF peuvent, en fonction du domaine concerné, aller d'un simple entretien à un accompagnement plus soutenu avec des temps individuels ou collectifs.

Une neutralité politique et confessionnelle

Le CIDFF s'engage à recevoir toutes femmes et les familles présentes sur le département de Haute-Loire, quelques soient leurs convictions politiques ou religieuses.

Un accueil personnalisé de proximité

Le CIDFF veille à exercer sa mission sur tous les territoires, même les plus isolés. Il anime 20 permanences et développe des dispositifs « d'aller-vers ».

Une approche féministe

C'est par une approche féministe et le développement de pédagogie de l'égalité que le CIDFF cherche à promouvoir la capacité d'agir des femmes et le plein exercice de leur citoyenneté

Une prise en compte globale des situations

L'association privilégie la prise en compte globale des situations vécues et y répond par une approche personnalisée. Elle cherche à développer une expertise transversale des problématiques rencontrées par les femmes.

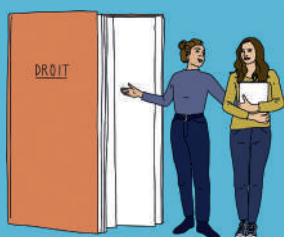
Un service professionnel

Le public est accueilli par une équipe pluridisciplinaire qualifiée composée de juristes, psychologue, conseiller.e.s en insertion socio-professionnelle, chargé.e.s de prévention, soutenue par des fonctions supports et une direction.

Le CIDFF Haute-Loire adhère à la charte du réseau national des CIDFF qui fixe les principes déontologiques appliqués par les CIDFF.

Des domaines d'intervention pluriels pour une action globale et un accompagnement personnalisé

Le CIDFF Haute-Loire œuvre dans l'ensemble des domaines d'intervention présentés ci-dessous :



Accès au droit

Connaître ses droits pour savoir comment agir : droit des personnes, droit de la famille, procédure civile, pénale, ...



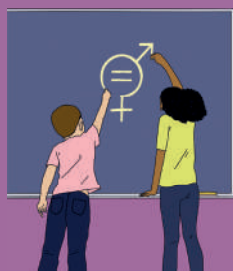
Lutte contre les violences

Lutter contre les violences sexistes, c'est combattre un archaïsme social qui entrave la liberté, l'intégrité, et la sécurité des femmes



Emploi, formation et création d'entreprises

Aider à l'élaboration du projet professionnel, la recherche d'emploi et la création d'entreprise



Éducation et citoyenneté

Élimination des stéréotypes et promotion de l'égalité femmes hommes



Vie familiale et parentalité

Promotion de l'égalité des rôles parentaux au sein des familles, implication des pères auprès des enfants



Vie relationnelle et santé

Participer à des actions centrées sur la prévention et la santé des femmes

Les chiffres clés 2025



20
permanences
régulières

sur l'ensemble du
département pour un
maillage de proximité



1 691
entretiens
individuels

et 622 personnes
accompagnées
individuellement (+ 10%)



10 salarié.e.s

mobilisé.e.s sur la
question du droit des
femmes

8,5 ETP au 31/12/2025



11 580
participant.e.s
informé.e.s

de manière individuelle
ou collective



LES ACTIONS COLLECTIVES :

- 401 sessions
d'actions collectives
- 1 048 heures
d'intervention
- 9 889 participant.e.s

Ils soutiennent le fonctionnement de l'association



ACCÈS AU DROIT

Information juridique

Les CIDFF sont des acteurs majeurs de la politique publique d'information des femmes.

Ils exercent une mission d'intérêt général, confiée par l'Etat, inscrite au code de l'action sociale et des familles.

Des juristes diplômées délivrent une information gratuite et confidentielle.

Le CIDFF a pour mission de rendre l'information juridique accessible et compréhensible afin de permettre aux femmes et aux familles de faire des choix éclairés.

L'association propose des **rendez-vous individuels** ou des **interventions collectives** en collaboration avec les partenaires sociaux.

Les rendez-vous individuels peuvent avoir lieu sur l'une des **permanences de proximité** mais également à distance (téléphone, visio) pour les demandes les moins complexes.

Les juristes ont une approche globale de la situation et peuvent, si nécessaire, réorienter vers d'autres partenaires locaux.



855

Entretiens
d'information
juridiques délivrés
(+ 14%)

458

Personnes ont
sollicité ce service
(+ 20%)

Les femmes représentent
93% des personnes
informées sur leurs droits

6

Informations
juridiques collectives
réalisées auprès d'un
public en insertion

Ils soutiennent notre action et nos dispositifs

Une information portant sur divers domaines du droit

Droit de la famille (39%)

- Filiation, nom et usage du nom ;
- PACS, mariage, concubinage ;
- Séparation, divorce ;
- Mesures concernant les enfants : autorité parentale, pension alimentaire, résidence alternée, droit de visite et d'hébergement, etc. ;

Violences sexistes et sexuelles (43%)

- Violences commises au sein de couple, au travail, dans l'espace public
- Harcèlement moral ou sexuel ;
- Viol et agressions sexuelles ;
- Prostitution ;
- Mariage forcé ;
- Cyberviolences.

Droit des étrangers et droit international privé de la famille (5%)

- Titres de séjour, regroupement familial, nationalité ;
- Divorce international, enlèvement international d'enfant, exécution de jugements étrangers, etc. ;

Autre thématique dont : discriminations (13%)

- Sexistes ;
- De genres ou fondées sur l'orientation sexuelle : discriminations homophobes, transphobes, anti-LGBTQ+.

Droit du travail, droit des proches aidant.e.s, etc.

Typologie des entretiens

74 %

Des entretiens sont réalisés en présentiel

26 %

Des entretiens sont réalisés par téléphone

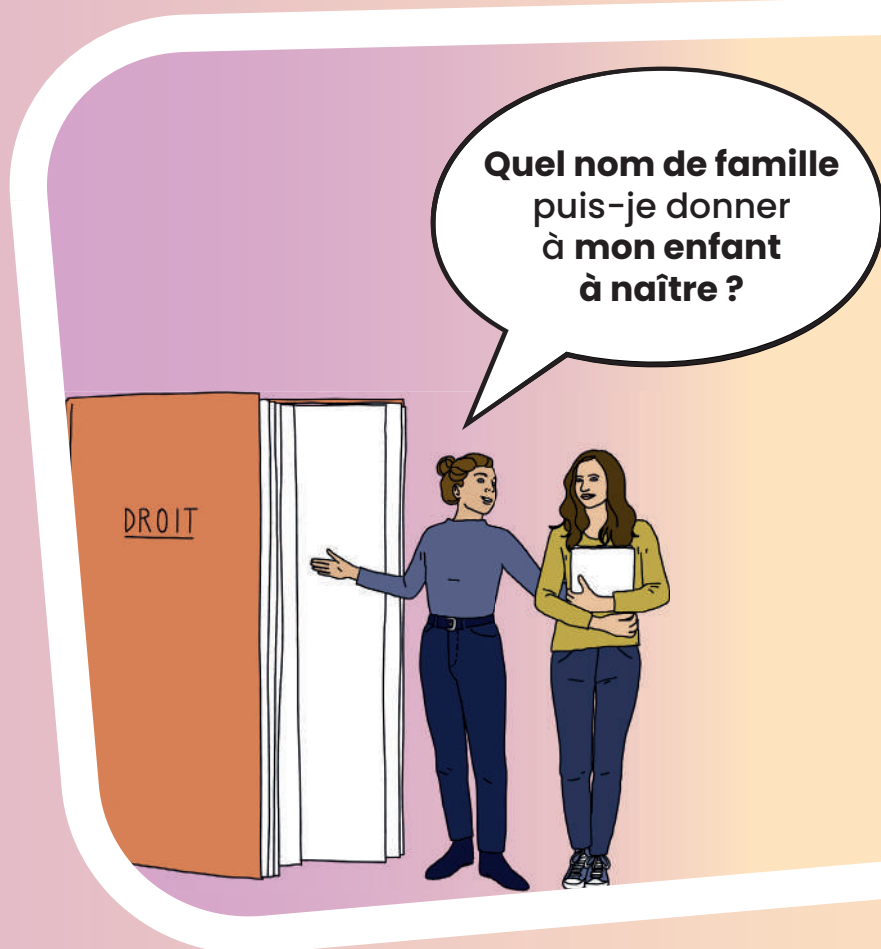
Nos principales thématiques d'interventions collectives

🕒 Noms et usage du nom

🕒 Femmes et citoyennes

🕒 Droit du travail

🕒 Violences conjugales





328

Victimes de
violences informées
et accompagnées
(+18% en 1 an)

1006

Entretiens
individuels délivrés
pour des faits de
violences sexistes
et sexuelles
(+ 20% en 1 an)

Lutte contre les violences sexistes et sexuelles

Les violences envers les femmes s'exercent de partout : dans la sphère familiale, dans l'espace public ou encore dans le milieu professionnel. L'équipe pluridisciplinaire du CIDFF propose une action globale visant à **prévenir** et **venir en aide** aux femmes victimes de violences.

78 %

Des personnes reçues ont été
victimes de violences au sein du
couple ou de l'ex-couple

2 %

De violences dans l'entourage
(hors couple et famille)

12 %

De violences au sein de la famille
(hors couple)

1 %

De violences
dans l'espace public

4 %

De violences au travail

1 %

De violences dans le milieu
scolaire/universitaire

1 %

De violences liées au parcours
migratoires

L'association porte
plusieurs dispositifs
permettant un
accompagnement
global des victimes
de la libération de la
parole jusqu'à une
sortie durable des
violences : accueil de
jour, LEAO, etc.

L'Appart un lieu ressource

L'Appart est un
lieu ressource
convivial, offrant un
accompagnement
individuel, collectif et de
la pair-aidance pour :

- Libérer la parole
- Légitimer le statut
de victime et les
mécanismes de
l'emprise
- Reprendre confiance
en soi
- Remobiliser ses
ressources personnelles

Des étapes préalables
pour préparer, mettre
en œuvre, consolider
un projet de départ et
favoriser un parcours
sans rupture.



Perspectives 2026

- Proposer des séjours
répétés pour les mères et
leurs enfants, favorisant
la restauration du lien
mère-enfant.
- Développer des
collaborations pour
mieux lutter contre
les cyberviolences
conjugales.
- Lancer le dispositif
départemental d'écoute
des enfants victimes de
violences conjugales,
dénommé « Maisons
des mots libres », offrant
un espace sécurisé
d'expression et de
soutien.

L'ACCUEIL DE JOUR

L'appart, un lieu d'accueil pour partager

Accompagnement psychologique contextualisé

L'accompagnement des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles peut parfois nécessiter, à la demande de la personne, un soutien psychologique spécifique.

Complémentaire des lieux de soins existants, cet espace a pour ambition d'offrir un lieu d'accueil et d'écoute, dont l'accès est rapide, auprès d'une psychologue spécifiquement formée aux problématiques des violences interpersonnelles, intrafamiliales, sexistes et sexuelles.

Les enjeux de l'accompagnement proposé au CIDFF sont nombreux, mais ils diffèrent avant tout par la demande formulée par les femmes : selon leur moment de vie, selon la situation qu'elles traversent, selon les impacts que les violences ont sur elles et les différentes sphères de leur vie personnelle.

Envisagé par nombre de femmes comme un lieu ressource où l'on peut tout dire sans crainte d'un jugement social, le soutien psychologique s'adapte à chacune d'entre elles : il est un espace ponctuel pour débriefer des événements récents (actes de violence, dépôt de plainte, audiences...), un lieu pour venir questionner librement la relation totalitaire dans l'objectif de s'en défaire ou encore un temps dédié pour se reconstruire et se réapproprier ses choix, ses goûts, sa personnalité, ses perspectives.

Focus sur le soutien à la parentalité

Les victimes de violences au sein du couple sont bien souvent des mères dont les compétences parentales ont pu être fragilisées, voire continuent de l'être dans un contexte de violences dans l'ex-couple (chantage, menaces,

intimidations). Le soutien à la parentalité est un jalon essentiel dans le parcours de reconstruction des victimes : reprendre confiance en soi ne peut faire l'impasse sur la confiance en sa fonction parentale. Il va s'agir pour ces mères de trouver de la ré-assurance pour mieux sécuriser leur(s) enfant(s), souvent eux-mêmes victimes des violences dans le couple. Les accompagner à réintroduire un mode relationnel égalitaire et démocratique dans la famille sera également un enjeu crucial.

Accompagnement juridique et coordination de premier niveau

Dans le cadre de l'accueil de jour, le CIDFF propose un accompagnement individuel qui se traduit par :



Un accompagnement global

Evaluation globale de la situation, Information juridique, Aide à la priorisation des démarches.

En 2025, 170 femmes ont été accompagnées par une psychologue du CIDFF, pour un total de 437 entretiens individuels réalisés. Parmi elles, 38 femmes ont été reçues sur l'antenne d'Yssingeaux pour un total de 103 entretiens individuels.

Pour répondre à cette demande croissante, le temps de travail de la psychologue a été augmenté de 20 % sur l'année.



Des orientations et un suivi

Mobilisation des ressources du territoire avec l'accord de la personne,

Suivi de la mise en œuvre des démarches.

Des services complémentaires

Services complémentaires : point numérique, colis alimentaire de dépannage, prêt de bracelets connectés reliés à l'application App-Elles, bouton Monsherif, coffre-fort numérique, bons taxi.

L'APPART

Mais aussi pour partager

Créé pour toutes les femmes victimes de violences dans les relations amoureuses accompagnées ou non de leur entourage.

pour un moment d'échappée, un temps de répit, pour représenter les démarches possibles pour dénoncer et se protéger des violences.

Un soutien individuel personnalisé par une Accompagnante dans les démarches :
Écoute et soutien psychologique des femmes et de leur entourage
Soutien à la parentalité
Services également disponibles aux Hommes

Des temps collectifs sur les outils de l'écrit & l'oral :
psychologie, gestion du parole, atelier d'écriture

GEPF Haute Savoie
S. et André Lasserre
4000 La Plagne-Monty
du 15 au 16 mai

participations

Les projets 2025 de l'Appart

Projet de séjours répit pour femmes victimes de violences et leurs enfants

Le CIDFF Haute-Loire lance un projet innovant de séjours répit destiné aux femmes victimes de violences et à leurs enfants, afin de leur offrir un temps de pause sécurisant et ressourçant. Ces séjours répondent à un besoin essentiel : après la phase d'urgence, les femmes et leurs enfants ont besoin de souffler, se reconstruire et renforcer leurs liens familiaux.

Contexte et enjeux

En France, 1 femme sur 10 a subi des violences conjugales au cours de sa vie. Ces violences ont des répercussions physiques, psychologiques et sociales importantes, touchant également les enfants.

Malgré les dispositifs existants, le droit au répit reste largement insuffisant. Le projet vise à combler cette lacune en proposant un cadre bienveillant et sécurisé, favorisant le repos et la reconstruction.

Description du dispositif

Les séjours durent 3 jours et 2 nuits, dans des gîtes ou centres de vacances situés en Haute-Loire ou dans des départements limitrophes, dans un environnement calme et sécurisé (nature, lac, semi-montagne). Chaque séjour accueille trois familles, afin de favoriser les échanges, la solidarité et la pair-aidance.

Les activités comprennent :

- Temps de détente et bien-être pour les mères (relaxation, ateliers créatifs)
- Activités pour les enfants et moments mère-enfant pour restaurer le lien familial
- Accompagnement individualisé et collectif par un binôme de professionnel·le.s du CIDFF



Objectifs

- Offrir un temps de répit physique et psychique, réduisant le stress et les traumatismes
- Renforcer le lien parent-enfant et valoriser les compétences parentales
- Accompagner la remobilisation sociale et professionnelle des femmes, facilitant leur insertion et leur développement personnel

Les séjours répit sont conçus non seulement comme une parenthèse de repos, mais aussi comme un levier concret pour une reconstruction globale et pérenne.

Vers un nouveau dispositif structurant avec la création « Maisons des Mots Libres » (2025–2026)

Le CIDFF Haute-Loire constate un besoin insuffisamment couvert : l'écoute et le soutien des enfants exposés aux violences conjugales, dont l'impact sur le développement et la santé psychique est important. Pour y répondre, le CIDFF déploie en 2026 le dispositif départemental « Maisons des mots libres », en partenariat avec la Maison des Adolescents et l'ACiJA.

Le dispositif s'adresse aux enfants et adolescents de 2 à 18 ans et propose jusqu'à six entretiens individuels menés par des professionnel.le.s de l'écoute formé.e.s. Ces temps d'écoute permettent de recueillir la parole de l'enfant, d'évaluer ses besoins et, si nécessaire, de l'orienter vers des structures adaptées notamment dans le domaine du soin (psychologues, CMP, CMPP, services spécialisés).

La coordination, assurée par le CIDFF Haute-Loire, garantit la cohérence du dispositif, l'harmonisation des pratiques et le suivi des actions. La complémentarité des expertises et la couverture départementale permettent de structurer une réponse sécurisée et adaptée aux besoins spécifiques des enfants, en lien avec les dispositifs existants.

Le lancement opérationnel comprendra :

- Une formation socle animée par Karen Saldier
- La création d'outils de communication
- La présentation du dispositif aux partenaires
- Pour le CIDFF, l'aménagement d'un espace d'accueil et le recrutement d'un.e professionnel.le spécialisé.e.

Le dispositif constitue une étape innovante et structurante pour l'accompagnement des enfants victimes de violences conjugales sur le département.



Les Lieux d'Écoute d'Accueil et d'Orientation (LEAO)

Les LEAO permettent de faciliter les premières démarches des victimes.

Ils sont implantés au plus près des services accueillant des victimes de violences conjugales. Ils favorisent le travail partenarial et la pluridisciplinarité des accompagnements.

2 LEAO en Haute-Loire :

- Au commissariat de police
- A la Maison des associations et des usagers du Centre Hospitalier Emile Roux

Les juristes de l'association y assurent une permanence hebdomadaire et y développent une collaboration de proximité avec les services.

En 2025, 119 entretiens (+ 48%) ont été réalisés dans le cadre des LEAO et des actions de sensibilisation ont été conduites dans les services.



Les points d'accès au droit et de lutte contre les violences

Rendre ses services accessibles à l'ensemble des femmes et des familles du département est l'une des priorités du CIDFF Haute-Loire.

Grâce au soutien de l'Etat, l'association déploie des permanences régulières sur des territoires ruraux.

L'association couvre le secteur de Saint-Julien-Chapteuil, de Craponne-sur-Arzon, Vorey-sur-Arzon et Aurec-sur-Loire.

Des permanences ont lieu dans les France Services de ces quatre communes et des entretiens peuvent avoir lieu sur tout le secteur.

Sur ces territoires, comme partout ailleurs, l'association est pro-active pour mener des actions « d'aller-vers » afin de



sensibiliser le grand public et promouvoir ses services (actions sur les marchés, etc.).



Le CIDFF est également membre du comité de pilotage du réseau de lutte contre les violences 43 et co-animateur du réseau territorialisé de l'arrondissement du Puy-en-Velay.

Cadre d'intervention

Le CIDFF Haute-Loire intervient au titre du dispositif « référent violences au sein du couple » défini par la circulaire SDFE/DPS n° 2008-159 du 14 mai 2008.

Rappel du rôle de la coordinatrice de parcours (référente violences)

La coordinatrice de parcours (référente violences) assure une mission de coordination de proximité, pour permettre un accompagnement global, renforcé et dans la durée des victimes de violences en situation complexe.

Elle assure sa mission au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

Définition des critères de complexité

Avec le consentement de la victime, la coordinatrice de parcours intervient si 3 critères sont réunis et après examen de la situation en équipe pluridisciplinaire.

DISPOSITIF RÉFÉRENT VIOLENCES

La coordination des parcours complexes

La coordinatrice de parcours (référente violences) assure une mission de coordination de proximité pour permettre un **accompagnement global, renforcé et dans la durée pour les victimes de violences en situation complexe**. Elle ne se substitue pas aux acteurs et services existants dans le processus d'aide mais veille à la complémentarité et à la cohérence des interventions en vue du retour à l'autonomie de la personne accompagnée.

Une démarche structurée

- Le dispositif « Référent Violences » s'inscrit dans une offre de service globale et permet une réponse adaptée aux situations complexes de plus en plus fréquentes
- Les juristes, référentes violences au sein de l'association, adaptent leur niveau d'information ou d'accompagnement aux besoins de la personne victime de violences sexistes
- Les critères d'intervention du référent violences sont définis

Des outils au service de la coordination des parcours :

- Une fiche d'orientation
- Un dossier d'évaluation approfondie des besoins
- Un document de présentation du dispositif à la personne : « comment la coordinatrice de parcours m'accompagne ? »
- Un formulaire de consentement et de rétractation
- Un courrier d'information aux partenaires
- Des outils spécifiques de coordination des aides et intervenants

50

accompagnements
de situations
complexes réalisés
en 2025

Un lieu d'appui aux professionnel.le.s

Le CIDFF contribue à :

- **Sensibiliser** les acteurs de proximité
- **Former** les professionnel.le.s du secteur social, médico-social mais aussi du champ de l'éducation, de l'animation
- Venir en **appui aux professionnel.le.s** dans le recueil de la parole, l'orientation, le signalement.
- **Outils** les partenariats par la mise à disposition d'outils ou de ressources

Un grand nombre et une grande diversité d'acteurs du territoire peuvent être amenés à identifier des situations de violences ou à recueillir la parole des victimes.

Parfois démuni.e.s, dans l'interrogation, ou ayant besoin d'être conforté.e.s dans leur posture ou leur démarche, ces professionnel.le.s peuvent solliciter l'expertise du CIDFF Haute-Loire.

+710

professionnel.le.s du département sensibilisé.e.s et formé.e.s aux violences sexistes et sexuelles par l'équipe du CIDFF en 2025

Notre offre de sensibilisation et de formation

Violences au sein du couple (7h)

Contrôle coercitif (3.5h)

Comprendre l'impact des violences au sein du couple sur les enfants (7h)

Violences sexistes et sexuelles en milieu festif (7h)

Violences au sein du couple on en parle au travail (3.5h)

Violences sexistes et sexuelles au travail (7h)

Le CIDFF Haute-Loire est un organisme de formation. Certaines de nos actions de formation sont portées par la FRCIDFF AURA, en tant qu'organisme certifié Qualiopi.

250

ressources disponibles en prêt au sein de l'Egalithèque

Des outils téléchargeables sur notre site web

En 2025, le CIDFF a organisé une journée d'étude sur le contrôle coercitif, animée par Andréa Ventilla Gruev, qui a réuni 127 participantes. Cette journée a permis de mieux appréhender la notion de contrôle coercitif et de favoriser l'évolution des pratiques professionnelles.



Accompagnement emploi

Une approche féministe et émancipatrice

L'accompagnement vers l'emploi proposé par le CIDFF de Haute-Loire repose sur une approche féministe et émancipatrice : il vise non seulement l'insertion professionnelle, mais aussi la reconstruction de la confiance, de l'autonomie et du pouvoir d'agir de chaque femme. Chaque parcours est conçu pour respecter le rythme, les besoins et les aspirations de chacune, en favorisant la co-construction et la participation active.

L'accompagnement individuel

Chaque femme bénéficie d'un suivi individualisé :

- Choix du rythme et du type d'accompagnement selon ses besoins et contraintes.
- Présomption de compétence : partir des ressources et savoir-faire déjà présents chez la participante.
- Pouvoir d'agir : l'emploi devient un levier pour reprendre le contrôle sur sa vie et s'émanciper.

L'accompagnement individuel constitue la clé d'entrée pour construire un projet réaliste et motivant, et préparer la participation aux ateliers collectifs ou remobilisation.

Nous nous appuyons également sur les compétences des opérateurs du service public de l'emploi (France Travail, Cap emploi, missions locales), en complémentarité de notre accompagnement, pour mettre en œuvre le projet professionnel des femmes au moment opportun.



Les ateliers collectifs de remobilisation et d'accompagnement

Les ateliers collectifs proposés s'inscrivent dans une démarche globale de remobilisation et d'accompagnement à l'insertion, visant à redonner de l'élan, de la confiance et du pouvoir d'agir aux participantes. Ils offrent un cadre bienveillant et sécurisant, respectueux du rythme, des besoins et de la singularité de chacune.

Ces temps collectifs permettent de retisser du lien social, de favoriser les dynamiques de pair-aidance et de partager des expériences de vie, tout en mutualisant les compétences. Ils invitent les participantes à se confronter à des situations nouvelles, à oser se dépasser, à identifier et valoriser leurs talents, et à faire émerger des idées, tant personnelles que professionnelles. Le collectif devient ainsi un appui pour prendre du recul, explorer de nouvelles perspectives et aborder le quotidien autrement.

Les ateliers sont co-construits avec les participantes, qui sont pleinement associées aux décisions et à la réflexion autour des projets menés. Cette approche favorise l'engagement dans une dynamique collective porteuse de sens, renforce la confiance et l'estime de soi, et permet à chacune de s'appuyer sur l'expérience de l'autre pour se projeter, penser ensemble un projet et aller au-delà de ce qui semblait initialement imaginable.

NOS ATELIERS COLLECTIFS DE REMOBILISATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

- ➡ **Primère ou Prim'O2R**
- ➡ **La Gazette**
- ➡ **Réseau de femmes ambassadrices**
- ➡ **Circuit des métiers**
- ➡ **Le Labo des possibles**
- ➡ **Mouvement pour tous DALHIR**



Des parcours décroisonnés

Les parcours ne se limitent pas au CIDFF : grâce au maillage partenarial, les participantes ont accès à des ateliers et ressources complémentaires, favorisant un parcours décroisonné et enrichi par la diversité des expertises. Cette approche permet de croiser les expériences, élargir les opportunités et construire un projet personnalisé, tout en restant centrée sur les besoins de chaque femme.

- ➡ **Ateliers de découverte des savoirs-faire AFPA**
- ➡ **Club d'entreprises engagées - FACE**
- ➡ **Coiffure solidaire - CESAME**
- ➡ **Corps et voix - CESAME**
- ➡ **Activ' Motiv' - CESAME**
- ➡ **Mouvement pour tous - Dahlrir**
- ➡ **Sport et culture : une journée pour soi Dahlrir**
- ➡ **Les journées Vis ma vie - AFPA**
- ➡ **Les ateliers Construis ton projet fabrique ton futur - AFPA**
- ➡ **Osez parler du numérique lors d'une table ronde intergénérationnelle - MIFE**
- ➡ **Rallyons-nous - MIFE**
- ➡ **etc ...**

PORTEUR DU PROJET





Des dispositifs renforcés pour un accompagnement territorial structuré, au service de la confiance et de l'autonomie

Le **CIDFF Haute-Loire** porte, sur le territoire, plusieurs dispositifs en lien avec l'insertion socio-professionnelle :

- **BAIE** (Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi) Financé par le DRDFE ;
- **Action Ariane** - Financée par la Région ;
- **O2R Haute-Loire** - Financé par l'État.
- **L'accompagnement global des femmes des QPV** Financé dans le cadre du contrat de ville.

L'association dispose d'une **convention de partenariat avec France Travail** et tient des **permanences dans leurs agences de proximité** afin de faciliter l'accès à l'accompagnement.

Dans le cadre du dispositif **O2R Haute-Loire**, le CIDFF est également **porteur et pleinement impliqué dans un consortium de 8 acteurs** : Face, Mife, AFPA, Cesame, Dahlir d'ASA et Les Ateliers de la Bruyère, travaillant en coordination pour renforcer l'efficacité et la complémentarité de l'accompagnement.



7

Lieux de permanences
Emploi sur tout le
département

170 accompagnements
emploi par an

9 actions collectives
ciblées sur l'insertion
dont 2 spécifiques aux
QPV

527

Entretiens
individuels

137

Sessions collectives
proposées

471

Heures d'animation de
collectifs

575

Participations collectives

Primere ou Prim'O2R

L'action Primère / Prim'O2R s'adresse aux mères à partir de 16 ans, éloignées de l'emploi, seules ou en couple, ayant un enfant de moins de 7 ans. Elle propose un temps pour soi, centré à la fois sur le présent et sur la projection vers l'avenir, dans un cadre bienveillant et sécurisant.

L'action se déploie sous la forme de **20 à 24 demi-journées de rencontres collectives, à raison de deux séances par semaine pendant trois mois**. Les groupes sont animés autour d'échanges collectifs et de temps d'intervention variés, mobilisant une **diversité d'intervenant.e.s** issus des champs de la santé, de la parentalité, des droits, de la culture, du sport et de l'emploi.

Les objectifs de l'action sont multiples : rompre l'isolement social et familial, créer des espaces de parole autour du quotidien et de la santé, valoriser les compétences parentales, renforcer la confiance en soi et soutenir les mères dans leur rôle éducatif. L'action Primère / Prim'O2R vise également à faciliter l'accès aux droits et aux ressources du territoire, encourager la participation à la vie locale et accompagner la réflexion autour d'un projet professionnel ou de formation, en favorisant un meilleur équilibre entre vie familiale et vie professionnelle.

Ces regroupements constituent ainsi un véritable tremplin de remobilisation, permettant aux mères de retrouver une place active, choisie et valorisée dans leur parcours de vie.



2

Sessions sur l'année :
1 session Primere et 1 session Prim'O2r

46

Demi-journées de regroupement

299

Participations

46

Intervenant.e.s extérieur.e.s
sur les demi-journées
de regroupement

28

Ateliers de préparation
des gazettes

165

Participations

01

Publication éditée
en 2000 exemplaires
et 1 évènement de
lancement de la
première gazette



La Gazette

L'atelier Gazette fait partie des actions de remobilisation proposées dans le cadre de l'O2R Haute-Loire et offre un espace d'expression et de valorisation aux femmes accompagnées par le CIDFF.

Organisé le lundi matin, l'atelier s'articule autour de la création collective d'une publication : **la Gazette**. Les participantes sont impliquées à toutes les étapes : choix des articles, écriture, mise en page, infographie et diffusion, dans un cadre **bienveillant et sécurisé**.

Les objectifs de l'atelier sont triples : favoriser la **prise de parole**, développer des **compétences transférables** (rédaction, travail en équipe, communication, outils numériques) et renforcer la **confiance en soi**.

Pour cette première édition, **13 séances** ont été nécessaires afin d'accompagner les participantes dans la conception et la réalisation de la Gazette, tout en respectant leur rythme et leurs besoins.

L'atelier a eu un **impact significatif** : les participantes ont gagné en confiance, en autonomie et en engagement, appris à travailler en groupe, à écouter les autres et à défendre leurs idées.

La prochaine édition est prévue pour février 2026.



Lancement de la Gazette : une publication collective conçue et réalisée par les participantes de l'O2R Haute-Loire.

Les Labos des Possibles

Les Labos des Possibles sont des espaces créatifs et collaboratifs destinés aux femmes accompagnées par le CIDFF, souhaitant expérimenter, créer et partager dans un cadre collectif et stimulant.

Les ateliers permettent aux participantes de :

- **Partager expériences et compétences ;**
- **Tester des situations inédites** et rencontrer de nouvelles personnes ;
- **Donner à voir leurs talents et idées ;**
- **S'offrir une respiration nouvelle** pour aborder le quotidien différemment.

Ces activités favorisent la **confiance en soi**, le travail collectif et la **pair-aidance**, et permettent de créer des **supports concrets** pouvant être réutilisés dans d'autres actions. Les ateliers sont organisés sur des cycles inférieurs à un trimestre, avec des projets variés (livre de recettes, gazette périodique, CV des légendes...) et peuvent inclure des **actions inter-bassins** pour encourager le partage et la coopération.

Les labos des Possibles sont de véritables **espaces d'expression, de créativité et de solidarité**, offrant aux participantes la possibilité de se **valoriser, expérimenter et renforcer leur capacité d'agir** dans leur parcours personnel et professionnel.



« Participer au Labo m'a permis de découvrir mes talents et de les partager avec d'autres femmes. Chaque atelier est un vrai boost pour avancer dans mon projet personnel. C'est mon sas pour trouver l'énergie. »



2

Sous-ateliers évoluant en cycles thématiques, l'un sur le Puy-en-Velay, l'autre sur Yssingeaux

41

Ateliers collectifs

259

Participations

Réseau de femmes ambassadrices

Depuis près de deux ans, le CIDFF Haute-Loire expérimente un dispositif innovant offrant aux femmes éloignées de l'emploi une expérience salariée concrète et sécurisée.

L'objectif est de revitaliser leur parcours, renforcer leur autonomie, leur confiance et leur légitimité dans l'espace public grâce à des missions rémunérées à forte utilité sociale.

Les missions sont variées et adaptées : distribution de la Gazette sur les marchés, distribution de My Safe Cup en milieu festif, animation de structures sportives lors des quartiers d'été, ou participation à des événements citoyens. Chaque mission est précédée d'un temps de préparation mené par l'équipe pluridisciplinaire du CIDFF, abordant le rôle d'ambassadrice, le droit du travail et les compétences professionnelles et relationnelles nécessaires. Les participantes bénéficient d'un **encadrement permanent**, garantissant un cadre sécurisé et valorisant.

Cette approche permet aux femmes de **renouer avec le monde du travail**, de développer des compétences transférables, et de vivre des expériences transformatrices. Elle favorise également la pairaidance, en faisant des participantes de véritables ambassadrices auprès du public, contribuant à la sensibilisation et à la dynamique communautaire.

En résumé, ce projet combine **expérience salariée, apprentissage concret et engagement citoyen**, constituant un levier innovant pour l'autonomisation des femmes et la valorisation de leurs parcours vers l'emploi.

152

Participations à des missions
d'ambassadrice

Circuit des métiers : explorer et s'inspirer pour diversifier ses choix professionnels

Le CIDFF Haute-Loire propose les Circuits des métiers, afin de permettre aux femmes de découvrir différents secteurs d'activité.

Cette action leur offre l'opportunité d'explorer des métiers jusque-là non envisagés, de briser les stéréotypes de genre et de se projeter concrètement dans leur parcours professionnel.

Le dispositif prend la forme de **visites d'entreprises** sur l'ensemble du département, avec **15 circuits organisés chaque année**. Les groupes sont limités à 8 participantes pour favoriser les échanges, et chaque sortie inclut des **déplacements en minibus et un repas partagé**, renforçant la convivialité et les interactions informelles.

Lors de certaines visites, les participantes peuvent **enregistrer un podcast**, assumant des rôles actifs et valorisants (ingénieure son, intervieweuse, etc.), ce qui leur permet de contribuer directement à la restitution de la visite et de développer des compétences transversales.

Le Circuit des métiers contribue ainsi directement à **l'autonomisation des femmes**, en leur offrant des repères concrets, des modèles inspirants et la possibilité de se projeter dans des métiers diversifiés, tout en favorisant la confiance en soi et l'émancipation professionnelle.

17

Circuits des métiers

83

Participations

21

Entreprises visitées sur le
département



Maison digitale

Créées et financées par la Fondation Orange, les Maisons Digitales proposent un soutien numérique à des femmes en démarche d'insertion socio-professionnelle ainsi que la mise à disposition d'outils numériques.

Installée dans un nouvel espace et bénéficiant de nouveaux équipements (smartboard, imprimante, etc) la Maison Digitale permet aux femmes de s'approprier les outils et l'univers numérique.

Mouvement pour toutes DAHLIR

L'action Mouvement pour toutes, portée par DAHLIR, propose des sessions hebdomadaires d'activité physique d'une heure et demie, destinées à un public féminin.

Les séances permettent de découvrir des disciplines variées et adaptées, dans un cadre bienveillant et sécurisant, favorisant la pratique, l'expérimentation et le dépassement de soi.

L'action vise à offrir à chaque participante un espace pour tester ses capacités physiques et mentales, prendre soin de son corps, rompre l'isolement et renforcer sa confiance en soi.

- Les objectifs de l'action sont de développer des compétences transversales via l'activité physique :
- Relation et lien aux autres : communication, entraide, écoute, dynamique de groupe ;
- Gestion des émotions : stress, prise de recul, maîtrise de soi ;
- Rapport au corps : résistance physique, gestion de l'effort, conscience de ses capacités.



Le Point Relais CAF

Le CIDFF a également un rôle de facilitateur pour permettre aux femmes et aux familles d'accéder à leur droit.

Il est reconnu point Relais CAF.

Il est également signataire d'une convention avec l'Assurance Maladie.

01

Session j'irai A

01

Session femmes

01

Session O2R

Éduquer et former à l'égalité Prévenir les violences sexistes

Le service éducation et citoyenneté met en place des actions de prévention auprès de publics variés sur les thématiques suivantes :

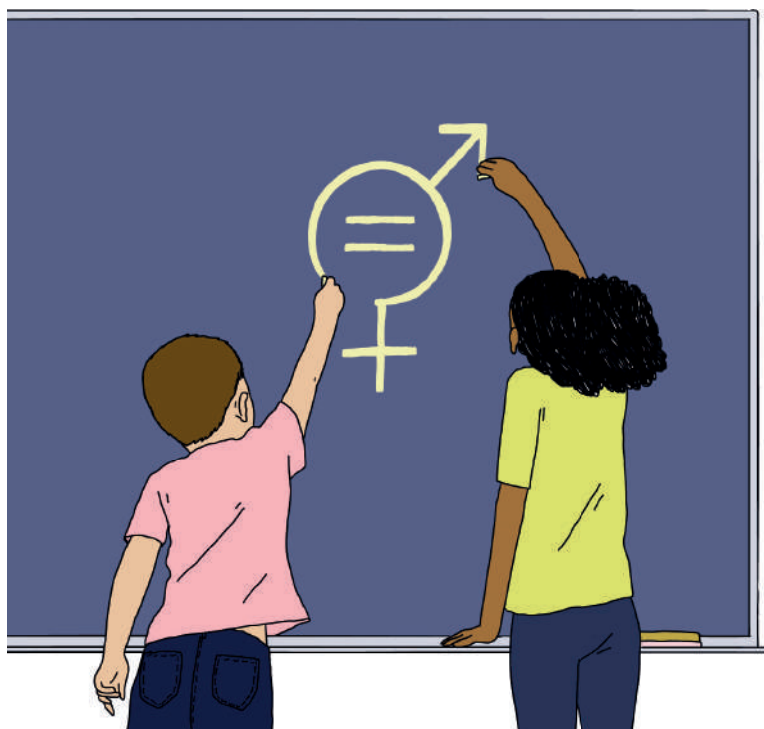
- Lutte contre le sexisme et les stéréotypes de genre, promotion de l'égalité des genres.
- Prévention des violences sexistes et sexuelles,
- Vie amoureuse, émotion et consentement,
- Connaissance du droit.

Ces thématiques sont traitées à travers différentes modalités :

- **Accompagnement de structures** souhaitant concevoir et déployer un plan global de prévention, faire évoluer leurs pratiques professionnelles au regard de l'égalité ou de la lutte contre les violences ;
- Interventions lors de **séances de prévention** avec des

méthodes actives issues de l'éducation populaire ; Elle se déclinent de la maternelle à la terminale en adaptant les supports et les contenus.

- **Actions militantes** dans l'espace public lors de journées internationales comme le 8 mars, journée internationale des droits des femmes ou le 25 novembre, journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes ;
- **Animation d'un centre de ressources : l'égalithèque** (livres, rapports, essais, manuels, jeux, expositions...). Plus de 250 ressources de l'égalithèque sont à disposition du grand public et de nos partenaires ;
- Mise en place de **formations**, de conférences, de ciné-débats et autres temps de réflexion.



Nos agréments

Le CIDFF Haute-Loire est agréé Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle depuis 2018 (reconnu EICCF auparavant). C'est un lieu d'information, d'écoute, de sensibilisation et de prévention en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle.

La FNCIDFF a également reçu du Ministère de l'Éducation Nationale un agrément national d'association éducative complémentaire de l'enseignement public.



440

heures de sensibilisation/formation en face à face avec le public

4 021

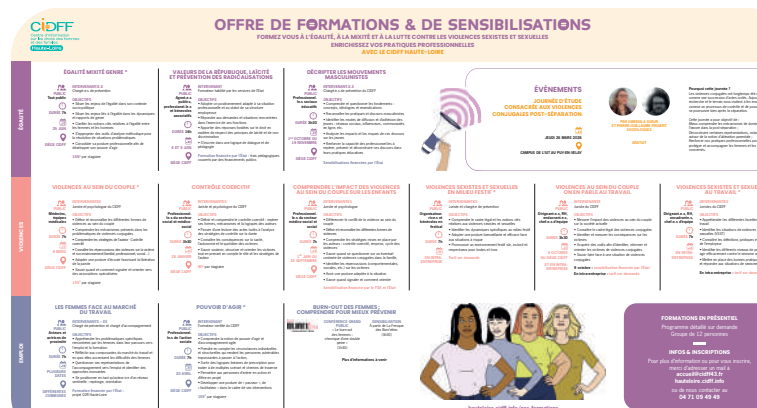
personnes sensibilisées ou formées sur l'année

206

interventions au cours de l'année

14

sessions de formations proposées (égalité, mixité, genre, VSST)



Formation et sensibilisation des étudiant.e.s, professionnel.le.s et bénévoles

951 personnes sensibilisées et formées.

Notre offre de formation s'adresse aux professionnel.le.s du secteur sanitaire, social, médico-social ; aux professionnel.le.s de la petite enfance et de l'éducation, aux entreprises et aux collectivités. Elle vise à encourager la formation à l'égalité, la mixité et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Elle permet également un enrichissement de ses pratiques professionnelles.

Au cours de l'année 2025, le CIDFF a continué à étoffer son offre de formation :

- Égalité, mixité, genre
- Qu'est ce que le genre ?
- Violences conjugales : comprendre, repérer, orienter
- Violences au sein du couple, on en parle au travail
- Violences sexistes et sexuelles au travail
- Valeur de la République laïcité

210 professionnel.le.s formé.e.s

579 personnes ont bénéficié de sensibilisation dans le cadre de leur formation ou de leur activité professionnelle ou associative

Sensibilisation des jeunes à l'égalité femme-homme et aux violences sexistes

3 070 jeunes sensibilisé.e.s à l'égalité et aux violences sexistes.

THÉMATIQUES D'INTERVENTION :

- Sexismes et violences liées au genre 26%
- Prévention des violences dans les relations amoureuses 22%
- Autres thématiques 16%
- Mixité des métiers 15%
- Éducation au consentement 14%
- Prévention des cyber-violences 7%

PUBLICS :

- 718 jeunes sensibilisé.e.s à la demande des lycées du département
- 1 457 jeunes sensibilisé.e.s à la demande des collèges
- 529 jeunes sensibilisé.e.s à la demande des écoles primaires
- 317 jeunes sensibilisés hors cadre scolaire dont :
 - 117 jeunes sensibilisé.e.s dans le cadre du Service National Universel (SNU)
 - 61 volontaires en service civique, sensibilisé.e.s lors de leur formation civique et citoyenne. 4 sessions
 - 25 jeunes sensibilisé.e.s en partenariat avec la PJJ dans le cadre de 4 stages
 - 66 personnes sensibilisées au sein d'IME
 - 48 jeunes au sein des missions locales

ZOOM SUR

Quelques projets 2025

Cycles interventions en écoles primaires avec le soutien du coup de pouce prévention de la MSA

Les cycles d'intervention EVAR (Education à la Vie Affective et Relationnelle) à destination des primaires sont réalisés suivant les objectifs définis par les programmes scolaires et visent à promouvoir une culture de l'Egalité entre les filles et les garçons et prévenir les stéréotypes et les violences de genres en travaillant autour de 3 grands axes :

- Se connaître vivre et grandir dans son corps,
- Rencontrer les autres et construire des relations,
- Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable

Chaque axe est ainsi décliné en fonction de l'âge des publics concernés :

- Egalité, lutte contre les stéréotypes, émotions et consentement (De la GS de Maternelle au CE2) – 45 min par séance
- Lutte contre les stéréotypes, élargissement des choix professionnels et mixité des métiers (CM1-CM2) – 1h par séance

Plusieurs méthodes actives sont favorisées afin de permettre une mise en débat comme des temps ludiques qui permettent à chaque élève de s'exprimer en petit groupe et/ou en classe entière ou des temps de lectures collectives.

Afin d'impliquer les élèves en dehors des temps d'interventions, grâce à des temps complémentaires mis en place par les enseignant.e.s, les élèves sont invités à participer à des activités créatives (création d'affiches, de cartes postales) qui permettent un ancrage profond et symbolique des notions abordées. Ainsi le travail effectué pendant les cycles peut être valorisé tout au long de l'année, sur les murs de la classe et rappeler l'importance de l'Egalité entre les Filles et les Garçons.

273
filles

156
garçons

117
classes

52
arrondissements

89%

des CP, CE1 et
CE2 se déclarent
moyennement ou
très satisfaits

« Ça fait comprendre
que tout le monde a le
droit de faire ce qu'il ou
elle veut »

100%

des CM1 et CM2
se déclarent
moyennement ou
très satisfaits

« Ça fait du bien
d'écouter les autres
dire des choses
différentes »



Prévention des violences sexistes et sexuelles en milieu festif

Selon l'association Consentis, plus de 8 femmes sur 10 déclarent avoir déjà subi des violences sexuelles en milieu festif. Conscient.e.s du problème, les organisateur-ices d'événements s'impliquent progressivement pour prévenir ces violences et proposer des fêtes sécurisées.

C'est dans ce cadre que les Fêtes du Roi de l'Oiseau ont sollicité le CIDFF pour un projet global de prévention des violences sexistes et sexuelles comprenant trois actions en 2025 :

• Formation pour les professionnel·les et administrateur·ices (7h, 10 participant·es)

- Appréhender les dynamiques de violences dans les milieux festifs ;
- Comprendre le cadre légal et les notions clés ;
- Connaître les outils de prévention existants ;

Réfléchir aux bases d'un protocole d'action et de réponse aux faits de violences sexistes et sexuelles à mettre en place sur le festival.

• Distribution d'affiches par une administratrice

Bien que la formation ait eu lieu peu de temps avant l'événement, une première action concrète a été réalisée : des affiches ont été distribuées dans toutes les tavernes stratégiques du festival. Le CIDFF a accompagné une administratrice dans cette démarche.

Pour les festivalier·es : rappel des numéros d'urgence et invitation à solliciter les équipes du festival en cas de violences ;

Pour les bénévoles : rappel de la posture à adopter lorsqu'ils sont témoins, ainsi que des numéros d'urgence. Les bénévoles peuvent être sollicités par des victimes, mais sont eux-mêmes susceptibles d'en être victimes.

• Distribution de Safe Cups pendant les fêtes

Les Safe Cups sont des dispositifs de protection visant à prévenir certaines formes de soumission chimique (comme le GHB). L'équipe du CIDFF s'est mobilisée pendant deux journées pour aller à la rencontre du public et distribuer ces dispositifs. 2 100 personnes ont été sensibilisées, offrant également l'occasion d'échanger et de prévenir les violences dans un cadre informel.

Une nouvelle journée de formation est prévue à l'automne 2026 et d'autres pistes sont à l'étude pour poursuivre et approfondir les actions menées en 2025.



En voiture Simone Appui à un programme d'animations socio-culturelles à la MPT de Chadrac

Depuis 2023 le CIDFF soutient la mise en place du programme « en voiture Simone » de Chadrac, qui vise à organiser des journées d'animations culturelles et de médiation autour des questions des Droits des femmes, de l'égalité des sexes et du sexisme.

www.mptchadrac.fr/en-voiture-simone

- Des ciné-débats (fiction sur le droit à l'avortement, documentaire sur la situation des femmes dans le monde...)
- Des spectacles (jeune public, poésie féministe ...)
- Une exposition du CIDFF
- Des ateliers (self défense, serious game sur la violence dans les relations amoureuses...)
- Des conférences (sur les contraceptions dites masculines, sur les stéréotypes de genre dans la littérature jeunesse...).

Tout au long de la programmation, le CIDFF est intervenu en amont de certaines représentations afin de créer des espaces d'échanges et de réflexion avec le public autour des thématiques abordées.

Il a également proposé et animé des actions directement intégrées à la programmation, contribuant ainsi à enrichir les temps culturels par des apports pédagogiques et des temps de sensibilisation.

Lutte contre la précarité menstruelle

DIFFUSION DE DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES GRATUITES

Dans le cadre des crédits lutte contre la pauvreté et précarité menstruelle, le CIDFF, propose aux structures du département accueillant des femmes en situation de précarité de s'équiper d'un distributeur de protections périodiques gratuites.

83 distributeurs sont installés sur le département. Ces distributeurs sont ré-alimentés par des produits de collecte grâce à un partenariat avec l'association Hiri's.

Ils sont dorénavant produits par une entreprise privée.



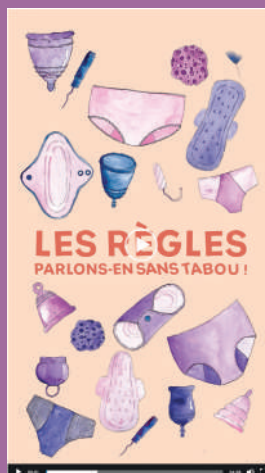
LE LIVRET « LES RÈGLES PARLONS-EN SANS TABOU »

Depuis 2022, le livret a été distribué à plus de 8000 exemplaires sur le département.

Il est également distribué sur les départements suivants : Ain, Ariège, Aude, Aveyron, Gard, Gers, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées, Lot, Puy-de-Dôme, Pyrénées Orientales, Tarn et Garonne.

ANIMATION DE TENTES ROUGES

Nos partenaires nous sollicitent pour l'animation de tentes rouges auprès de leur collectif. Ces interventions, animées par la Voie d'Artémis, permettent de transmettre des informations sur le fonctionnement du cycle menstruel, de lever le voile sur les tabous et croyances, d'aborder la question de la précarité menstruelle. Un moment doux, bienveillant, favorisant les échanges et les partages de vécu.



NOUVEAUTÉ 2023 : LA CONCEPTION D'UNE CAPSULE VIDÉO À PARTIR DU LIVRET

Diffusée sur les réseaux sociaux ces vidéos permettent de s'adresser à un public plus large.

Égalithèque

<https://new.mabib.fr/CIDFF43/>

Une médiathèque départementale dédiée à
l'égalité fille-garçon !

L'Égalithèque propose des livres jeunesse, des bandes dessinées, des rapports et ouvrages manuels, etc. Ainsi que des jeux et des expositions.

Thèmes de l'Égalithèque :

- Stéréotypes, activités, émotions
- Droits, égalité, culture féministe
- Violences sexistes et sexuelles, violences intra-familiales, éducation sexuelle
- Diversité sexuelle

Petite Enfance - Enfance
Adolescence - Adulte



L'inscription et le prêt de
ressources sont gratuits
pour toutes et tous !



L'Égalithèque s'adresse
autant au grand public de
particuliers, qu'à des
professionnel.le.s qui
souhaiteraient s'outiller
autour des enjeux de
l'égalité.

L'Égalithèque vous accueille
sur rendez-vous dans les
locaux du CIDFF de la
Haute-Loire:

2 rue André Laplace,
43000, Le-Puy-en-Velay



Déjà + de 250
ressources
catalogue consultable
en ligne

**Des ressources thématiques
adaptées à chaque public, sont
disponibles en prêt au CIDFF.**

Nos ressources :

- 6 expositions
- 226 ouvrages qui questionnent les normes de genre pour tous les âges de la petite enfance à l'âge adulte. Les formats sont variés : récits,

bandes dessinées, rapports, ouvrages universitaires, manuels, etc.

- 18 outils pédagogiques ludiques (photolangages, jeux de société,...)

Depuis 2024, le CIDFF a informatisé son catalogue de ressources et sa gestion des prêts.

Lien vers l'égalithèque :
<https://new.mabib.fr/CIDFF43/>

117
lecteur·ices

357
prêts

ZOOM SUR

Quelques actions militantes

Journée internationale des droits des femmes (8 mars 2025)

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le CIDFF Haute-Loire a organisé et soutenu plusieurs actions sur le territoire pour sensibiliser le public, valoriser les droits des femmes et promouvoir l'égalité femmes-hommes.

Conférence : « Ségrégation des femmes en Iran et Afghanistan »

Le temps fort de cette mobilisation a été la conférence intitulée « Ségrégation des femmes en Iran et Afghanistan : reconnaître et lutter contre l'apartheid de genre », qui s'est tenue le 5 mars 2025 à la Salle Jeanne d'Arc, au Puy-en-Velay. L'événement a rassemblé 300 participant-e-s et a été animé par Chirinne ARDAKANI, avocate de Narges Mohammadi, Prix Nobel de la paix 2023.



Kit de communication et mobilisation locale

Pour amplifier la mobilisation, le CIDFF a diffusé un kit de communication auprès d'un large panel de partenaires, allant des institutions aux associations locales et commerces de proximité, comprenant :

- Visuels imprimables et pour réseaux sociaux
- Panneaux d'expression en A3
- Signatures mail

Cette démarche a permis de diffuser largement les messages de la journée et d'engager activement les partenaires et le public autour des droits des femmes.



Actions et animations sur le territoire

Sur le territoire, l'équipe du CIDFF a également participé à diverses initiatives :

- Pièce de théâtre et débat sur les féminicides (Blessées à mort) – Solignac-sur-Loire
- Ateliers pour enfants et jeunes autour des stéréotypes et de l'égalité des genres – Le Puy-en-Velay, Monistrol-sur-Loire
- Rencontres et projections : discussions avec autrices engagées, projections de films documentaires sur les droits des femmes
- Ateliers de sensibilisation et de self-défense – Yssingaux



Un engagement collectif

Ces initiatives reflètent la mobilisation active du CIDFF Haute-Loire pour promouvoir l'égalité, défendre les droits des femmes et encourager la participation citoyenne, en partenariat avec les acteurs locaux et associatifs.



Journée internationale d'élimination des violences faites aux femmes (25 novembre 2025)



Sensibilisation sur les marchés

Nos équipes étaient présentes sur 10 marchés du département pour rencontrer le public, échanger et diffuser La Gazette, réalisée par des femmes accompagnées dans le cadre de l'O2R Haute-Loire. Cette initiative permet de partager des expériences et de faire connaître le CIDFF comme un lieu d'écoute, de soutien et de valorisation pour toutes les femmes.

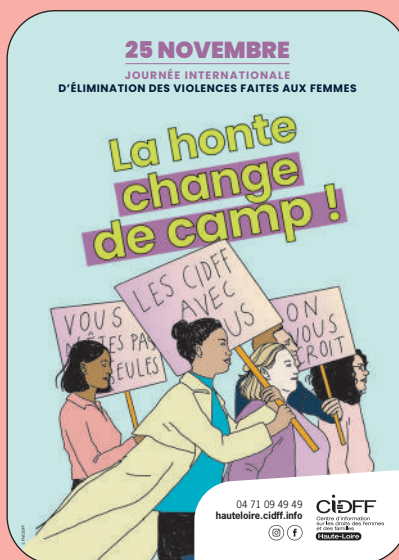
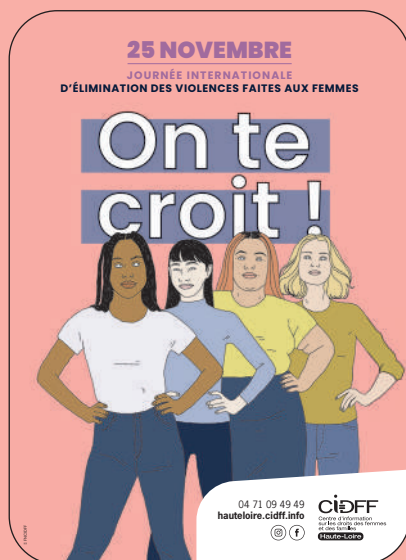
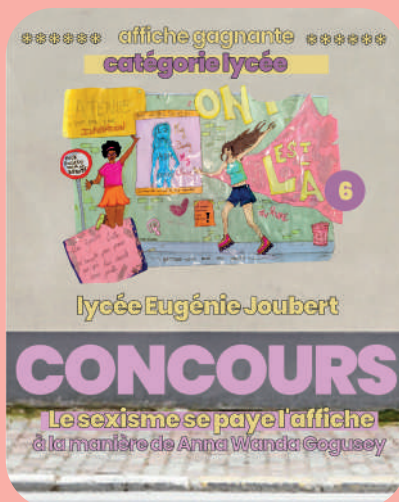


Rassemblement citoyen et die-in le 22 novembre au Puy-en-Velay

Pour rendre hommage aux victimes de féminicides et rappeler l'urgence d'agir collectivement contre toutes les formes de violences faites aux femmes.

Jeu-concours jeunesse : « Le sexisme se paye l'affiche »

Destiné aux collégien-ne-s, lycéen-ne-s et aux structures à vocation sociale, ce concours a permis de sensibiliser les jeunes à la lutte contre les violences et d'encourager leur expression citoyenne et artistique, en s'appuyant sur la campagne nationale illustrée par Anna Wanda Gogusey. Les créations ont été valorisées lors du rassemblement citoyen et par un vote en ligne.



Affichage et relais collectif

Des affiches de prévention ont été déposées dans les commerces de proximité et relayées par nos partenaires institutionnels et associatifs pour renforcer la visibilité des messages et guider les femmes vers le CIDFF pour écoute et accompagnement.

Autres temps forts

- **Ciné-débat "On vous croit"** (27 novembre, Ciné Dyke)
- **Soirée d'ateliers "Ensemble contre les violences faites aux femmes"** (25 novembre, Foyer rural d'Yssingeaux) en partenariat avec la Maison de Protection des Familles
- **Après-midi Self-défense avec le club d'art martiaux** de Chadrac
- **Webconférence "Le coût de la virilité"** (3 décembre, Fédération Régionale des CIDFF)

ACCUEIL CONFIDENTIEL ET GRATUIT



HORAIRES D'OUVERTURE

Accueil physique et téléphonique
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
(sauf le mardi de 13h30 à 15h00)



LIEUX DE PERMANENCES 2025

Le Puy-en-Velay
Yssingeaux
Monistrol-sur-Loire
Aurec-sur-Loire
Brioude
Craponne-sur-Arzon
Langeac
Saint-Julien-Chapteuil
Vorey-sur-Arzon

Nos soutiens financiers 2025



Nos mécènes et donateurs

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Haute-Loire

studio N°3

AGENCE DE COMMUNICATION PRINT & WEB



Ils nous accueillent, dans leurs locaux, pour nos permanences

2, rue André Laplace
43000 Le Puy-en-Velay
04 71 09 49 49
accueil@cidff43.fr
hauteloire.cidff.info

